柔道部

【１】活動日

月・火・木・金・土

【２】部員数

男子９人　女子１人

【３】活動内容

基礎練習・受身の練習・立技の練習・寝技の練習

【４】目標

自他共栄の精神のもと、心と体を鍛える。

【５】この部活動をやっていて良かったこと

筋肉がつく。精神的に強くなれる。

【６】入部したいと思っている人へのメッセージ

ぜひ入部してください。

【７】部活動の雰囲気

やるときはやる。

【８】大会成績等

都大会出場　ブロック大会・区大会入賞