剣道　　部

【１】活動日
月・木・金（土・日）

【２】部員数
１３名

【３】活動内容
月・木曜日は体育館で防具をつけて練習、金曜日は外で体力づくりをしています。土・日は公式戦などがある場合にのみ活動しています。稽古では、素振り、基本打ち、掛り稽古、地稽古などを行っています。

【４】目標
男女とも都大会出場を目標として稽古に励んでいます。

【５】この部活動をやっていて良かったこと
剣道を通して、剣道の技術が身についただけでなく、礼儀作法も身に付けることができました。

【６】入部したいと思っている人へのメッセージ
剣道は、他のスポーツにはない武道の精神を学ぶことができ、体力だけでなく精神力も高めることができるので、ぜひ剣道に挑戦してみてください。

【７】部活動の雰囲気
初心者で入部している生徒もたくさんおり、先輩が後輩に優しく教えてくれています。

【８】大会成績等
区の総体やブロック大会に出場し、勝つことはできていますが、目標とする都大会出場は成しえていません。