

## 江戸川区立春江中学校 柔道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：立入僚之 原茉夏 (外部指導員 岩田光利)

校長：横枕 耕史

活動方針	自他共栄の精神のもと、心と体を鍛える。			
部員数 (令和7年4月24日現在)	6名			
活動日	月・火・木・金・土 (夏以降変更の可能性あり)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 17:30	冬季	集合 16:00~解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:00 (夏以降変更の可能性あり)	午後 実施	
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	本校柔道室等での練習		
	5月	本校柔道室等での練習		江戸川区総合体育祭春季柔道大会
	6月	本校柔道室等での練習		江戸川区中学校夏季柔道大会 東ブロック大会
	7月	本校柔道室等での練習		東京都中学校柔道大会
	8月	本校柔道室等での練習		
	9月	本校柔道室等での練習		江戸川区中学校秋季柔道大会
	10月	本校柔道室等での練習		東ブロック新人大会 江戸川区総合体育祭秋季柔道大会
	11月	本校柔道室等での練習		東京都中学校新人柔道大会
	12月	本校柔道室等での練習		
	1月	本校柔道室等での練習		
	2月	本校柔道室等での練習		
	3月	本校柔道室等での練習		
安全指導・ 配慮等について	初心者への受け身の指導の徹底。 適切な水分補給。			