

江戸川区立春江中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：諏訪 圭祐、 柳田 直人、遠藤 茜

校長：横枕 耕史

| | | | | |
|-----------------------|----------------------|----------------------------|------|-------------------|
| 活動方針 | 人格形成を最終目的とし、心と体を鍛える。 | | | |
| 部員数 (令和6年 5月10日現在) | 男子23名 女子15名 計38名 | | | |
| 活動日 | 火・水・金・土・(日) | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合 16:00~解散 18:10 | 冬季 | 集合 16:00~解散 17:40 |
| 活動時間 (週休日) | 午前実施 | 集合 8:45~解散 12:00 | 午後実施 | 集合 13:00~解散 16:15 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 1年：基礎練習 2・3年：大会に向けた練習 | | |
| | 5月 | 1年：基礎練習 2・3年：大会に向けた練習 | | |
| | 6月 | 1年：基礎練習 2・3年：大会に向けた練習 | | 夏季総合体育大会 |
| | 7月 | 練習 (基礎・持久力・体づくり中心) | | |
| | 8月 | 練習 (基礎・大会に向けた練習) | | 秋季シード権大会 |
| | 9月 | 練習 (基礎・大会に向けた練習) | | 秋季総合体育大会 (新人戦) |
| | 10月 | 練習 (個人技・フットワーク強化・ポジション練習等) | | |
| | 11月 | 練習 (個人技・フットワーク強化・ポジション練習等) | | |
| | 12月 | 練習 (大会に向けた練習) | | |
| | 1月 | 練習 (大会に向けた練習) | | 江戸川区連盟杯 |
| | 2月 | 練習 (個人技・フットワーク強化・ポジション練習等) | | |
| | 3月 | 練習 (個人技・フットワーク強化・ポジション練習等) | | 一年生技能研修会 |
| 安全指導・配慮等について | 初心者へ指導の徹底、適切な水分補給。 | | | |