別紙２

令和　７年　５月　１０日

江戸川区立春江中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：諏訪 圭祐、　遠藤 茜、　工藤　夢美	校長：横枕 耕史

活動方針	人格形成を最終目的とし、心と体を鍛える。			
部員数（令和６年５月10日現在）	男子 27 名　女子 25 名　計 52 名			
活動日	火・水・金・土・（日）			
活動時間（平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：10	冬季	集合 16：00～解散 17：40
活動時間（週休日）	午前実施	集合 9：00～解散 12：00	午後実施	集合 13：00～解散 16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	１年：基礎練習　２・３年：大会に向けた練習		
	5月	１年：基礎練習　２・３年：大会に向けた練習		
	6月	１年：基礎練習　２・３年：大会に向けた練習		夏季総合体育大会
	7月	練習（基礎・持久力・体づくり中心）		
	8月	練習（基礎・大会に向けた練習）		秋季シード権大会
	9月	練習（基礎・大会に向けた練習）		秋季総合体育大会（新人戦）
	10 月	練習（個人技・フットワーク強化・ポジション練習等）		
	11 月	練習（個人技・フットワーク強化・ポジション練習等）		
	12 月	練習（大会に向けた練習）		
	1月	練習（大会に向けた練習）		江戸川区連盟杯
	2月	練習（個人技・フットワーク強化・ポジション練習等）		
	3月	練習（個人技・フットワーク強化・ポジション練習等）		一年生技能研修会
安全指導・配慮等について	初心者へ指導の徹底、適切な水分補給			