スポーツトレーニング部

【1】活動日

・火曜日（外練習）と木曜日（校内練習）　週2日

・週休日の活動は無し

【2】部員数

3年　7名、2年　14名、1年　14名　計43名

【3】活動内容

・平日週2回、1時間程度の活動です。休日の練習や大会等の参加はありません。体力向上を目指して、スポーツや筋力・走力トレーニングを行います。他の部活動の関係上、活動場所は限られてしまいますが、地道なトレーニングを行っていきます。

【4】目標

・生徒の自主的な活動から、個人のレベルに合った体力向上を目指す

【5】入部したいと思っている人へのメッセージ

・習い事で外部のスポーツチームに所属している生徒も、運動が苦手で、体力をつけたいと思っている生徒も、個人に合わせたトレーニングを行っていきます。スポーツトレーニング部で気持ちの良い汗を共に流しましょう！

【6】部活動の雰囲気

・昨年度から設立された部活動ですので、新しく入部したばかりの生徒で活動しています。

・外部のスポーツチームに所属している生徒もいれば、運動が苦手な生徒もたくさんいます。

【7】大会成績等

・大会等の参加はありません。