

## 江戸川区立瑞江第二中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 加藤 滋久・北原 翼

校長： 滝澤 清豪

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームプレーを中心とした集団活動を通して、部活動全体の目的を意識しながら、自分の役割に最大限の努力を払おうとする姿勢を養うこと。</li> <li>・自分を冷静に分析し、弱点を謙虚に見つめることによって、具体的な努力目標を設定し、常に向上しようとする意志と、努力を続けようとする気持ちを育てること。</li> <li>・瑞江第二中学校バレーボール部員としての誇りを持ち、生活態度その他学校内外での活動に、礼儀と節度をもった行動がとれるようになること。</li> <li>・最終的な目的は、バレーボールの技術ではなく、苦難を乗り越え、努力を継続することで、得られる自信を、生涯に生かしてもらいたいこと。困難に遭遇したときに、逃避するのではなく、自ら進んで解決しようとする努力ができる人間になってほしいこと。</li> </ul>			
部員数 (令和6年4月30日現在)	26名(3年1名 2年11名 1年14名)			
活動日	月・火・木・金・土(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:30	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、実戦練習		春季区大会
	5月	基礎練習、実戦練習		ブロック練習会
	6月	基礎練習、実戦練習		夏季区大会、ブロック大会
	7月	基礎練習		
	8月	基礎練習、実戦練習		夏季区大会
	9月	基礎練習、実戦練習		秋季区大会
	10月	基礎練習、実戦練習		秋季ブロック大会
	11月	基礎練習、実戦練習		
	12月	基礎練習、体力作り		
	1月	基礎練習、体力作り		1年生大会
	2月	基礎練習、体力作り		連盟杯
3月	基礎練習、実戦練習			
安全指導・ 配慮等について	<p>○水分補給をこまめに行う。 ○温度計・湿度計を使い、体育館の状況の把握を行う。</p> <p>○器具の扱い方、練習の趣旨・注意点を周知徹底し、けがをしないようにする。</p>			