

## 江戸川区立瑞江第二中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：高橋和朗・笠原藍

校長：滝澤清豪

活動方針	①豊かな人間関係を築くための力や規律を守り礼儀を重んじる態度を育てる。 ②知識・技能の向上を図りながら生涯にわたり運動に親しもうとする態度を育てる。			
部員数 (令和6年4月30日現在)	52名(3年18名 2年17名 1年17名)			
活動日	火・金・(土)・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:30	冬季	集合16:00~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00~解散12:00	午後 実施	集合13:00~解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・実戦練習・ルール理解		春季区民大会
	5月	基礎練習・実戦練習・ルール理解		
	6月	基礎練習・実戦練習・ルール理解		
	7月	基礎練習・実戦練習・体力づくり		夏季総合体育大会 夏季ブロック大会・都大会 JOC 夏季大会
	8月	基礎練習・実戦練習・体力づくり		
	9月	基礎練習・実戦練習		秋季区民大会 秋季総合体育大会
	10月	基礎練習・実戦練習		
	11月	基礎練習・実戦練習		秋季ブロック大会・都大会 JOC 冬季大会
	12月	基礎練習・実戦練習		
	1月	基礎練習・実戦練習		連盟杯地区予選・本選
	2月	基礎練習・実戦練習		
	3月	基礎練習・実践練習		
安全指導・ 配慮等について	熱中症対策として水分補給をこまめに行わせる。 WBGTの計測器を使い、体育館の状況の把握を行う。冷房を適度に使用する。 器具の扱い方を周知徹底してけがをしないようにする。			