

## 江戸川区立瑞江第二中学校 バスケットボール部 活動方針・年間の活動計画

顧問：関屋 遼 ・ 鶴野 俊輔

校長：滝澤 清豪

活動方針	1 礼儀や規律を大切にすることを育てる 2 他者の立場にたって考える態度を育てる			
部員数 (令和6年4月2日現在)	男子：3年 8名, 2年 14名, 1年 8名 (計 30名) 女子：3年 13名, 2年 4名, 1年 7名 (計 18名) 計 48名			
活動日	月・(火)・水・木・(土)・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	実践練習		
	5月	実践練習		
	6月	実践練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習・体力づくり		
	8月	基礎練習・体力づくり		秋季区民総合体育祭
	9月	基礎練習・実践練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習		
	11月	基礎練習		
	12月	基礎練習・実践練習		区選抜チーム選考会
	1月	基礎練習・実践練習		1年生技能研修会
	2月	基礎練習・実践練習		
	3月	基礎練習・実践練習		連盟杯争奪戦
安全指導・ 配慮等について	水分補給をこまめに行わせ、空調設備を適切に使用する。 ケガ等に伴い、身体上に痛みがある場合は見学等の措置をとる。			