

## 江戸川区立瑞江第二中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：川田 草平・友部 智予

校長：滝澤 清豪

活動方針	① 個人としてのルール・マナーを守り礼儀正しく挨拶・返事ができる。 ② 目的を理解し、向上心をもって練習に励む。 ③ 互いに切磋琢磨し、テニスに限らず学校生活全体を充実させる。 テニスができるのは、家族の協力はもちろん、瑞江第二中学校の先生方や保護者の方、大会運営の職員、共に練習をする友人など、多くの人がいてこそできることを認識し、常に感謝の心をもつ。			
部員数 (令和6年4月0日現在)	3年 10名、2年 20名、1年 15名			
活動日	月・水・金・(土)・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・実践練習		春季ブロック大会
	5月	基礎練習・実践練習		
	6月	基礎練習・実践練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習・実践練習		
	8月	基礎練習・実践練習		シード権大会
	9月	基礎練習・実践練習		秋季大会(新人戦)
	10月	基礎練習・実践練習		
	11月	基礎練習・実践練習		
	12月	基礎練習・体力作り		
	1月	基礎練習・体力作り		1年生大会
	2月	基礎練習・体力作り		
	3月	基礎練習・体力作り		春季区大会
安全指導・ 配慮等について	人数のバランスを考えコート割りの作成。 熱中症に気を付け、水分補給をこまめにする。			