|  |
| --- |
| 江戸川区立瑞江第二中学校　バレーボール部　活動方針、年間の活動計画 |
| 顧問： 　加 藤　滋 久 ・ 北 原 翼 | 校長： 　滝 澤　清 豪 |

作成　令和５年　４月１０日

|  |  |
| --- | --- |
| 活動方針 | ・チームプレーを中心とした集団活動を通して、部活動全体の目的を意識しながら、自分の役割に最大限の努力を払おうとする姿勢を養うこと。・自分を冷静に分析し、弱点を謙虚に見つめることによって、具体的な努力目標を設定し、常に向上しようとする意志と、努力を続けようとする気持ちを育てること。・瑞江第二中学校バレーボール部員としての誇りをもち、生活態度その他学校内外での活動に、礼儀と節度をもった行動がとれるようになること。・最終的な目的は、バレーボールの技術ではなく、苦難を乗り越え、努力を継続することで、得られる自信を、生涯に生かしてもらいたいこと。困難に遭遇したときに、逃避するのではなく、自ら進んで解決しようと努力できる人間になってほしいこと。 |
| 部員数（令和３年7月16日現在） | １８名（３年１２名　２年2名　１年１１名） |
| 活動日 | 月・火・木・金・土（日） |
| 活動時間（平日） | 夏季 | 集合１６：００～解散１８：３０ | 冬季 | 集合１６：００～解散１８：００ |
| 活動時間（週休日） | 午前実施 | 集合８：３０～解散１２：３０ | 午後実施 | 集合１３：００～解散１７：３０※冬季は解散１７：００ |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | 大会等 |
| ４月 | 基礎練習、実戦練習 | 春季区大会 |
| ５月 | 基礎練習、実戦練習 | ブロック練習会 |
| ６月 | 基礎練習、実戦練習 | 夏季区大会、ブロック大会 |
| ７月 | 基礎練習 |  |
| ８月 | 基礎練習、実戦練習 | 夏季区大会 |
| ９月 | 基礎練習、実戦練習 | 秋季区大会 |
| 10月 | 基礎練習、実戦練習 | 秋季ブロック大会 |
| 11月 | 基礎練習、実戦練習 |  |
| 12月 | 基礎練習、体力作り |  |
| １月 | 基礎練習、体力作り | １年生大会 |
| ２月 | 基礎練習、体力作り | 連盟杯 |
| ３月 | 基礎練習、実戦練習 |  |
| 安全指導・配慮等について | 〇水分補給をこまめに行う。 〇温度計･湿度計を使い、体育館の状況の把握を行う。 〇器具の扱い方、練習の趣旨･注意点を周知徹底し、けがをしないようにする。 |