|  |
| --- |
| 江戸川区立瑞江第二中学校 バスケットボール部 活動方針・年間の活動計画別紙２　作成　令和５年　４月　３日 |
| 顧問：関屋　遼　・　鵜野　俊輔 | 校長：滝澤　清豪 |

|  |  |
| --- | --- |
| 活動方針 | １　礼儀や規律を大切にする態度を育てる２　他者の立場にたって考える態度を育てる |
| 部員数（令和５年４月２日現在） | 男子：3年　２名，2年　９名，1年　１３名　（計 ２４名）女子：3年　４名，２年　１２名，1年　５名　（計 ２１名）　計　４５名 |
| 活動日 | 月・（火）・水・木・（土）・（日） |
| 活動時間（平日） | 夏季 | 集合16：00～解散18：30 | 冬季 | 集合16：00～解散18：00 |
| 活動時間（週休日） | 午前実施 | 集合8：00～解散12：00 | 午後実施 | 集合13：00～解散17：00 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | 大会等 |
| ４月 | 実践練習 |  |
| ５月 | 実践練習 |  |
| ６月 | 実践練習 | 夏季総合体育大会 |
| ７月 | 基礎練習・体力づくり |  |
| ８月 | 基礎練習・体力づくり | 秋季区民総合体育祭 |
| ９月 | 基礎練習・実践練習 | 秋季総合体育大会 |
| 10月 | 基礎練習 |  |
| 11月 | 基礎練習 |  |
| 12月 | 基礎練習・実践練習 | 区選抜チーム選考会 |
| １月 | 基礎練習・実践練習 | １年生技能研修会 |
| ２月 | 基礎練習・実践練習 |  |
| ３月 | 基礎練習・実践練習 | 連盟杯争奪戦 |
| 安全指導・配慮等について | 水分補給をこまめに行わせる。ケガ等に伴い、身体上に痛みがある場合は見学とする。空調設備を適切に使用する。 |