|  |  |
| --- | --- |
| 江戸川区立瑞江第二中学校ソフトテニス部　　活動方針、年間の活動計画  作成　令和５年　４月３日 | |
| 顧問：川田　草平・友部　智予・笠原　藍 | 校長：滝澤清豪 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動方針 | 1. 個人としてのルール・マナーを守り礼儀正しく挨拶・返事ができる。 2. 目的を理解し，向上心をもって練習に励む。 3. 互いに切磋琢磨し，テニスに限らず学校生活全体を充実させる。 4. テニスができるのは，家族の協力はもちろん，瑞江第二中学校の先生方や保護者の方，大会運営の職員，共に練習をする友人など，多くの人がいてこそできることを認識し，常に感謝の心をもつ。 | | | |
| 部員数  （令和４年４月２１日現在） | 52名（３年１９名、２年１０名、１年23名） | | | |
| 活動日 | 月・水・金・（土）・（日） | | | |
| 活動時間  （平日） | 夏季 | 集合１６：００～解散１８：３０ | 冬季 | 集合１６：００～解散１８：００ |
| 活動時間  （週休日） | 午前  実施 | 集合８：００～解散１２：００ | 午後  実施 | 集合１３：００～解散１８：００ |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| ４月 | 基礎練習・実践練習 | | 春季ブロック大会 |
| ５月 | 基礎練習・実践練習 | |  |
| ６月 | 基礎練習・実践練習 | | 夏季総合体育大会 |
| ７月 | 基礎練習・実践練習 | |  |
| ８月 | 基礎練習・実践練習 | | シード権大会 |
| ９月 | 基礎練習・実践練習 | | 秋季大会（新人戦） |
| 10月 | 基礎練習・実践練習 | |  |
| 11月 | 基礎練習・実践練習 | |  |
| 12月 | 基礎練習・体力作り | |  |
| １月 | 基礎練習・体力作り | | 1年生大会 |
| ２月 | 基礎練習・体力作り | |  |
| ３月 | 基礎練習・体力作り | | 春季区大会 |
| 安全指導・  配慮等について | 顧問3人体制で指導にあたる。  人数のバランスを考えコート割りの作成。  熱中症に気を付け、水分補給をこまめにする。 | | | |