

令和6年6月21日

保護者様

江戸川区立瑞江中学校
校長 薦田 敏
養護教諭 佐々木 美瑚

水泳指導に伴う健康管理と調査のお願い

梅雨の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度も保健体育の授業で水泳指導を行いますので、ご家庭でもお子様の健康管理にご留意いただき、次の項目については特に健康観察をお願いいたします。

- ①睡眠や食事をきちんととれているか。
- ②発熱していないか。
- ③下痢をしていないか。
- ④目やにがないか。目が赤くなっていないか。
- ⑤耳だれが出ていないか。
- ⑥アタマジラミなども含め、皮膚の状態に異常はないか。

健康診断で「治療が必要」と
お知らせがあった場合は、
速やかに受診・治療してください。

なお心臓病・感染性の病気・その他の病気等ですでに医師から水泳を禁止されている場合、ケガなどで参加の可否や、参加する場合の注意事項については、必ず医療機関を受診し、状況をお知らせください。

また、医療的な理由以外でも体調不良など、見学はできても入水することができない場合などは、保護者がその理由等を生徒手帳にご記入の上、朝学活でお子様から担任に、また授業開始前には授業担当者へ生徒手帳をご提出ください。

保護者の皆様にはお手数をおかけいたしますが、配慮事項がない場合でも
6月28日（金）までに全員、右のQRコードからご回答をお願いします。
簡単な配慮事項であればQRコードから6番にご記入いただき、そうでない場合は、担任に具体的な状況をお知らせください。よろしく申し上げます。



お問い合わせ先 瑞江中学校 養護教諭 佐々木
保健体育科 小林
03-3651-2210

※ 瑞江中での水泳指導時の服装は、黒か紺のスクール水着か競泳用水着と水泳帽を着用することとして、ラッシュガードおよびゴーグルの着用は任意です。
 (水着はワンピース型かセパレート型か、またラインの有無や水泳帽の色などに制限はありません) いずれも小学校で使用していたものや、一般的な市販品で構いませんが、成長期でもありますから今一度着用してサイズが合っていることをご確認ください。
 保護者の便宜を図る意味で、下記のとおり、6月28日(金)15:30~16:30には、瑞江中学校体育館で販売も致しますので、必要がありましたらそちらもご活用ください。
 ご購入は、保護者においていただくのが基本ですが、お子様に購入させる場合は、封筒にお釣りの無いように現金を入れて氏名を書いて厳封したうえで持たせてください。朝学活で担任が預かり、帰り学活で返します。下記金額は税込みとのことです。

保護者様

令和6年6月

水着販売のお知らせ

いよいよ水泳のシーズンが近づいて参りました。つきましては、下記の要領で水着の販売を致しますので、ご準備下さいませようご案内申し上げます。

販売日 6月28日(金) 15時30分~16時30分
 販売場所 瑞江中学校体育館

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環として、ご購入されました商品の交換、返品は出来ませんのでご理解の程宜しくお願い致します。

[男子ロングスパッツタイプ]
 インナー付き

[女子セパレートタイプ]
 パット付き



お腹の隠れる
 トップス
 裾裾がスムーズ
 ヒップに、快適な
 フィット感。
 2分丈のボトムス



★販売取扱店 (株) 鈴木スポーツメトロ西葛西店
 江戸川区区西葛西6-7-2 メトロ3番街
 TEL (03878) 1151 営業時間 12時~17時 本館(徒歩)

★品物と価格	3L以上は割高になります	サイズ	価格
(男子用) ロングスパッツ 紺地縞ブルーライン	SS~LL	¥2,900	
	3L・4L	¥3,100	
	5L	¥3,400	
(女子用) セパレート型 紺地縞ブルーライン	SS~LL	¥4,300	
(パット付き)	3L・4L	¥4,500	
	5L	¥5,100	
水泳帽子 メッシュ 白		¥700	
ラッシュガード(希望者) 男女兼用	S~LL	¥3,300	
	3L・4L	¥3,800	
サポーター (希望者) 女子用 ベージュ	フリー	¥700	
	LL	¥750	
ゴーグル (希望者) アリーナ製	特別価格	¥1,500	

※お支払いは現金のみとなります。

[標準サイズ表] (cm) サイズ表は目安の寸法です。

サイズ	男 子			
	身長	ウエスト	バスト	ヒップ
SS	140~150	61~67	70~78	76~84
S	150~160	66~74	72~80	80~88
M	160~165	72~80	79~87	85~93
L	165~170	78~88	86~94	90~98
LL	170~175	86~96	93~101	95~103
3L	175~180	94~104	100~108	102~110
4L	180以上	105~115	108~115	110~115
5L	※	115以上	115以上	115以上