

江戸川区立瑞江中学校 硬式テニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：

校長：

活動方針	自分の限界に挑戦する。 テニスを通して礼儀やマナー、他人を尊重することを学ぶ。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	3年生：19名 2年生：10名 1年生：12名 合計41名			
活動日	月、火、水、木、金、土 男子は木、女子は火、水が休みです。 ※日は大会等が入ります。			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30～解散 11:30	午後 実施	集合 11:30～解散 14:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入部員への基礎練、チーム再編成 部活動開設		
	5月	選手権大会・夏季総体に向けた練習		
	6月	選手権大会・夏季総体に向けた練習		選手権大会
	7月	都大会・新チーム編成		夏季総合体育大会（3年引退）
	8月	新人戦に向けた練習		
	9月	新人戦に向けた練習		新人戦（個人）
	10月	新人戦に向けた練習および 大会でできた課題の整理		新人戦（団体）
	11月	基礎体力・基本技能の向上		
	12月	基礎体力・基本技能の向上		
	1月	ダブルス大会に向けた練習		
	2月	ダブルス大会に向けた練習および 大会でできた課題の整理		冬季ダブルス大会
	3月	基礎体力・基本技能の向上 部活動解散		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症対策として、適宜水分補給や休憩時間を確保する。また、ミストをつけることで、体温上昇を抑えていく。 ・練習内容や場所に配慮した指導を行い、怪我の防止に努める。 			