

江戸川区立瑞江中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：

校長：薦田 敏

活動方針	真面目に活動し、学校生活と両立させる。また、目標に向かい、熱心に取り組むやる気を持つ。			
部員数 (令和7年4月1日現在)	3年生：名 2年生：名 1年生：名 合計名			
活動日	月、火、木、金、土、日（土日は片方休養日）			
活動時間 （平日）	3月～ 9月	集合 16：00～解散 18：00	10月 ～2月	集合 16：00～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8：30～解散 12：30	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	部活動開設・新入部員への基礎練習・チーム再編成		
	5月	夏季総体に向けた練習		
	6月	夏季総体に向けた練習		夏季総合体育大会（3年引退）
	7月	新チーム編成		
	8月	秋季区民総合体育祭に向けた練習		秋季区民総合体育祭（シード権）
	9月	秋季総体に向けた練習		秋季総合体育大会
	10月	大会ででた課題の整理		
	11月	基礎体力・基本技能の向上		
	12月	基礎体力・基本技能・チーム戦術の向上		
	1月	1年生大会に向けた練習		1年生大会
	2月	区盟杯に向けた練習		区連盟杯
	3月	基礎体力・基本技能・チーム戦術の向上 部活動解散・清算会計報告		
安全指導・ 配慮等について	・熱中症対策として、適宜水分補給や休憩時間を確保する。準備運動やクールダウンを適切に行う。練習内容や場所に配慮した指導を行い、怪我の防止に努める。熱中症対策の区の指導に従い、無理のない範囲で活動する。			