

江戸川区立瑞江中学校 硬式テニス部 活動方針・年間の活動計画

顧問：高橋 孝文・下田 雄大・松岡 里紗・江尻 瑞沙

校長：岩下 敏夫

活動方針	仲間と目標に向かって頑張る 先輩・後輩や先生との関係、上下関係を学ぶ 自分の限界に挑戦する 礼儀やマナー、他人を尊重することを学ぶ			
部員数 (令和5年5月1日現在)	男子：15人 女子：18人			
活動日	月、火、水、木、金、土（大会があれば日） 男子休養日：火、木 女子休養日：水			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：00	冬季	集合 16：00～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8：30～解散 11：30	午後 実施	集合 11：30～解散 14：30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入部員への基礎練、チーム再編成		ブロック大会（個人の部）
	5月	基礎練習・大会に向けた練習		都大会（個人の部）
	6月	基礎練習・大会に向けた練習		ブロック大会（団体の部）
	7月	大会に向けた練習・3年生引退		都大会（団体の部）・夏季総体
	8月	大会に向けた練習		ブロック大会（個人の部）
	9月	大会に向けた練習		都大会（個人の部）・秋季総体
	10月	大会に向けた練習		都大会（団体の部）
	11月	基礎練習・大会での課題克服の練習		
	12月	基礎練習・大会での課題克服の練習		
	1月	大会に向けた練習		
	2月	大会に向けた練習		ブロック大会（ダブルス）
	3月	大会に向けた練習		
安全指導・ 配慮等について	・熱中症対策として、こまめな水分補給や休憩時間を確保する。また、夏の練習の際にはテニスコートのミストを出す。冷房の利く休憩場所を用意する。 ・道具の扱い方等について指導を行い、怪我の防止に努める。			