

江戸川区立瑞江中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：本郷 卓也 稲村 風駆

校長：岩下 敏夫

活動方針	心・技・体を身に付け、サッカーの魅力を享受する。			
部員数 (平成5年5月1日現在)	2年生 8名 1年生 2名 合計10名			
活動日	月・水・金・土 or 日			
活動時間 (平日)	夏季	集合9：00～解散12：00	冬季	集合 9：00～解散12：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9：00～解散12：00	午後 実施	集合9：00～解散12：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習 ゲーム		
	5月	基礎練習 パス練習 ゲーム		夏季総合体育大会
	6月	基礎練習 セットプレイ ゲーム		//
	7月	練習試合等で現象の改善を行う。		//
	8月	練習試合等で現象の改善を行う。		審判講習会 シード権大会
	9月	パス セットプレイ ゲーム		秋季新人大会
	10月	パス セットプレイ ゲーム		//
	11月	練習試合等で現象の改善を行う。		//
	12月	パス セットプレイ ゲーム		
	1月	練習試合等で現象の改善を行う。		
	2月	ゲーム 試合の運び方		
	3月	1年間で練習してきたことの総まとめ		
安全指導・ 配慮等について	夏季の活動においては、休息と水分を十分に取らせ、無理のない範囲で活動する。 冬季は怪我防止上、十分にアップさせる。			