



第一学年通信

2024年5月10日(金)
第1学年 便り
第5号
江戸川区立東葛西中学校

入学して1か月 改めてメリハリを意識しよう

皆さんが東葛西中学校に入学して、1か月が経ちました。授業では、積極的に発言し、グループで協力して課題に取り組む姿が見られます。休み時間では、友達と楽しく過ごす様子も伺えます。しかし、中学校生活に慣れてきた反面、気のゆるみが出てきた部分もあると思います。自分自身の生活を振り返り、改めてメリハリを意識した生活を送ることを意識しましょう。

学校生活「メリハリ」診断！（当てはまる項目に✓をつけよう）

- 朝は8時20分までに登校し、25分から読書を開始している。
- ロッカーの荷物はフタを閉めてきちんと並べて置いている。
- 上履きのかかとを踏まずにはいている。
- 上履きを下駄箱の上の段に入れている。
- 次の授業の準備をしてから休み時間に入っている。
- 授業開始後に道具（教科書やiPad）をロッカーに取りに行っていない。
- 提出物に名前をフルネームで書いている。
- 時計を見て、チャイムが鳴る前に着席している。
- 忘れ物防止のため「忘れないぞう」を毎日書いている。
- 丁寧な言葉遣いを心がけている。

診断結果（チェックの数）

- 10個 … さすが中学生！落ち着いた学校生活を送ることができています。
- 7～9個 … 気のゆるみが見られます！気を引き締めよう！
- 6個以下 … 学校生活を見直しましょう。



運動会の練習が始まりました



7日(火)から、運動会練習が始まりました。1年生は8日(水)に初めての学年練習を行い、ラジオ体操や行進、全員リレーの練習をしました。体育委員を中心に、クラスや学年で協力して練習に取り組むことができました。練習の時間は限られています。今回の練習で出た、「指示を聞く時は全員でしっかり聞く」という反省を次の練習に生かしましょう。これから気温が高い日が続くと予想されます。毎日水筒を持参して水分補給をこまめにとり、熱中症対策もしっかりしましょう。

【練習の様子】

ラジオ体操



行進



全員リレー



SOS の出し方講座がありました

7日（火）の6時間目に、SOSの出し方講座がありました。江戸川区いのちの支援係の永沼先生の講演を聞き、困ったときや辛いときの正しい対処方法を学びました。日常生活の中で感じるストレスや、困っている人への寄り添い方などについて意見交換をすることで、これからの生活に生かすことができる学びになったと思います。

中学生になり、環境の変化に戸惑う中でストレスを感じる人もいると思います。家族や先生たちに話すことで、気持ちが楽になるかもしれません。一人で抱え込まず、信頼できる大人に頼ることが大切です。



来週の予定

※月曜日の1時間目は運動会の全体練習（全校生徒参加）です。ワンポイントのTシャツではなく、必ず体操着で登校してください。

※5月より、月3回程度朝読書の時間に読売新聞の記事を読み、考える活動を行います。（よむYOMUワークシート）

月	日	曜	学校行事等	1	2	3	4	給	5	6
5	13	月	全校朝礼（校庭） 全体練習① 教育実習始	全	②	③	④	○	⑤	⑥
	14	火	学年練習①② ⑥カット部活動保護者会 再登校 16時	練	練	③	④	○	道	保
	15	水	内科検診（1・2・3組）よむYOMUワークシート 再登校 16時	①	②	③	④	○	⑤	
	16	木	腎臓検診（二次） 放課後係会 45分	①	②	③	④	○	⑤	
	17	金		①	②	③	④	○	⑤	道