

江戸川区立東葛西中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：北川里桜、中川萌瑛

校長：山田尚孝

活動方針	運動が得意な者も苦手な者も、卓球部の活動を通して、運動に親しみを持つとともに、 集団の一員として協力する精神を養う。学習と部活動を両立して、学校やクラスに貢献 できる人間を育成する。			
部員数 (令和6年5月7日現在)	3年生 18名 2年 21名 1年生 21名 計 60名			
活動日	月・火・水・金（大会は土日） ※大会出場以外の土日の活動は基本的にはありません。			
活動時間 （平日）	夏季	集合16：00～解散18：00	冬季	集合16：00～解散18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	（集合9：00～解散12：0 0）	午後 実施	（集合13：00～解散16：0 0）
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	上記活動予定と同様		春季区民体育祭
	5月	上記活動予定と同様		春季区民体育祭
	6月	上記活動予定と同様		夏季総合体育大会
	7月	上記活動予定と同様		東京都選手権大会
	8月	夏季休業日の活動時間で行う		
	9月	上記活動予定と同様		秋季総合体育大会
	10月	上記活動予定と同様		
	11月	上記活動予定と同様		
	12月	冬季休業日の活動時間で行う		秋季区民大会 東京都新人卓球大会
	1月	上記活動予定と同様		
	2月	上記活動予定と同様		
	3月	上記活動予定と同様		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	入念なストレッチを行う。給水や休憩時間などを適切に取り入れ、熱中症や疲労による 怪我に配慮する。			

