

江戸川区立東葛西中学校 男子ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：鈴木 秀貴、佐藤 美咲、三浦 昇三、笠原 綾華

校長：山田 尚孝

活動方針	○ソフトテニスを通して、競技力や人間性の向上を目的として活動を行う。 ○学習と部活動を両立して、学校やクラスに貢献できる人間を育成する。			
部員数 (令和6年5月11日現在)	3年生 10名 2年 15名 1年生 8名 計 33名			
活動日	月、火、水、金、土、(日) ※木、日は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:30	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入部員の基礎・体力向上 夏季総体に向けての技術・体力向上		
	5月			研修大会
	6月			夏季総体(区)
	7月	夏季総体(都大会)に向けての技術向上		夏季総体(都大会)
	8月	新チーム作成のための競争 秋季大会に向けての技術・体力向上		1・2年生大会 秋季区民大会
	9月			秋季総体(区)
	10月	秋季総体(都大会)に向けての技術向上 1年生大会に向けての技術・体力向上		秋季総体(都大会)
	11月			秋季総体(都大会)
	12月			
	1月	春季大会に向けての技術・体力向上		1年生大会 区内研修大会
	2月			研修大会
	3月			春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	活動前のウォーミングアップを徹底して行う。給水や休憩時間などを適切に取り入れ、 熱中症や疲労による怪我に配慮する。練習を行う上での安全指導(球出しの位置など)を 徹底して行い、怪我防止に努める。			