

家庭科 1年 教科の目標

『生活の自立』とは何かを考え、生活面で自立するための課題を把握する。自分の生活に関心を持ち、よりよくしようとする能力と態度を育てる。更に取得した生活に必要な基礎的な知識と技術を、実際の生活に生かせる能力や態度を育てる。

学習計画

1学期（週 1 時間）			2学期（週 1 時間）			3学期（週 1 時間）		
月	週	内容	月	週	内容	月	週	内容
4	1	ガイダンス 様々な家族・家庭	9	18	生鮮食品の選択と保存 加工食品の選択と保存 肉の特徴と調理 中間考査 一日分の献立 受け継がれてきた食文化	1	35	衣服のはたらきと手入れ
	2			19			36	
	3			20			37	
	4			21		2	38	衣服のはたらきと手入れ 自分らしい着方 学年末考査
5	5	人間にとっての食事 食品と栄養素 食品と栄養素 中学生に必要な食事		10			22	
	6		23		40			
	7		24		41			
	8		25		3	42	衣服の選択と着方 和服の文化	
6	9	食品と栄養素 中学生に必要な食事	11	26		43		
	10			27		44		
	11			28		45		
	12			29				
7	13	期末考査 献立作り	12	30	期末考査 受け継がれてきた食文化 持続可能な食生活			
	14			31				
	15			32				
						33		
				34				

評価について

知識・技能		思考・判断・表現		主体的に学習に取り組む態度	
観点の割合	33%	観点の割合	33%	観点の割合	33%
評価資料	定期考査	ノート 作品 定期考査 プリント		作品 プリント ノート 定期考査	
	作品				
	実技				

学習の仕方と評価のポイント

- ① 家庭科は週1時間の授業です。授業を大切にする姿勢を持ち、真剣に意欲的に取り組んでください。
- ② 積極的に発言をし、楽しく活気ある授業をクラス全員と先生で目指します。
- ③ 板書の記入はもちろん、授業中の説明で大切だと思ったこと、参考になると思ったことを、どんどん『メモする』ことを心がけてください。
- ④ 作品の製作は意欲的に取り組み、回数を守り完成させましょう。持ち帰りの作業はないので授業で頑張ります。
- ⑤ 作品の制作・課題レポートは丁寧に取り組み、色々と工夫して完成させてください。
- ⑥ 提出物は提出期限厳守！です。期限を守って提出してください。