

# 保健体育 科 2年

## 教科の目標

体育や保健の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、合理的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成する。

## 学習計画

1学期 (週3時間)			2学期 (週3時間)			3学期 (週3時間)			
月	週	内容	月	週	内容	月	週	内容	
4	1	オリエンテーション	9	17	水泳	1	34	陸上競技(長距離)	
	2	集団行動・体づくり運動		18	中間テスト		35		
	3	ラジオ体操・体育理論		19	水泳		36		
	4	陸上競技(短距離)		20	器械運動(跳び箱)		37		
5	5	陸上競技(短距離・リレー)	10	21	陸上競技(走り高跳び)	2	38	学年末考査	
	6			22			39		
	7			23			40		
	8			24			41		
	9			25			42		
6	10	保健	11	26	球技(バスケットボール)	3	43		
	11	体づくり運動		27			保健		44
	12	期末考査		28			期末考査		
	13	水泳		29					
7	14	水泳・保健	12	30	陸上競技(長距離)				
	15			31					
	16			32		保健			
				33					

## 評価について

	知識・技能		思考・判断・表現		主体的に学習に取り組む態度	
	観点の割合	33%	観点の割合	33%	観点の割合	33%
評価資料	授業観察 定期考査 実技テスト 記録 ワークシート		授業観察 定期考査 ワークシート		授業観察 授業態度 提出物	

## 学習の仕方と評価のポイント

保健体育では3つの観点から評価・評定を算出します。運動ができるから成績がよいとは限りません。運動が苦手な生徒でも一生懸命授業に取り組み、他の観点で苦手な分野をカバーすることができます。よって、積極的に授業へ参加することがもっとも重要になります。