

保健体育 科 1年

教科の目標

体育や保健の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、合理的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成する。

学習計画

1学期 (週3時間)			2学期 (週3時間)			3学期 (週3時間)		
月	週	内容	月	週	内容	月	週	内容
4	1	オリエンテーション	9	17	水泳	1	34	武道(剣道)/保健
	2	集団行動・体づくり運動		18	器械運動(マット)/球技(サッカー)		35	
	3	ラジオ体操		19			36	
	4	陸上競技(短距離)		20		37		
5	5	陸上競技(短距離・リレー)	10	21		器械運動(マット)/球技(サッカー)	2	38
	6			22	39			
	7	23		40				
	8	24		3	41			
	9	25			42			
6	10	保健	11	26	保健	43		
	11	体育理論		27	期末考査	44		
	12	期末考査		28	陸上競技(跳躍)/球技(バレー)			
	13	水泳		29				
7	14	水泳・保健	12	30	陸上競技(跳躍)/球技(バレー)			
	15			31				
	16			32				
				33				

評価について

	知識・技能		思考・判断・表現		主体的に学習に取り組む態度	
	観点の割合	33%	観点の割合	33%	観点の割合	33%
評価資料	定期考査 実技テスト 授業観察 振り返りカード ワークシート		定期考査 実技テスト 授業観察 振り返りカード ワークシート		実技テスト 授業観察 振り返りカード ワークシート	

学習の仕方と評価のポイント

保健体育では3つの観点から評価・評定を算出します。運動ができるから成績がよいとは限りません。運動が苦手な生徒でも一生懸命授業に取り組み、他の観点で苦手な分野をカバーすることができます。よって、積極的に授業へ参加することがもっとも重要になります。