



# みそあじ通信

## 【教育目標】

☆自ら進んでよく学び、よく働く生徒

☆心身共に健康で粘り強い生徒

☆豊かな個性を育て社会に役立つ生徒

## 勝者と敗者

校長 山田 尚孝

今年の夏も暑いという言葉では言い尽くせないほどの暑さでしたが、体調は崩しませんでしたか？

暑い中でしたが、私はたくさんの部活動が出演している都大会やコンクールを応援するため毎日のように各会場に足を運びました。そして、東中の愛されるチーム・愛される選手たちの熱いプレーや最後まであきらめない姿、多くの保護者の皆様や学年の先生方が熱く声援を送る姿を、感動しながら見ていました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

さて8月後半からは、部活動では1、2年生が中心の活動が始まり、今月からは新人戦が行われます。事前に対策をとってしっかりと準備をすることが大切です。勝負事ではありませんが、学習面では9月17日から定期考査が行われます。夏休み明けすぐではありますが、日頃の勉強の成果を発揮する場面であり、3年生にとってはとても重要な考査になります。負けられない戦い、失敗のできない場面も多くなりますが、それでも思うようにいかないこともあるでしょう。そのようなときは以下の「勝者と敗者の違い 10 の法則」を思い出してみてください。スタンフォード大学の学生が運営するホームページに掲載された言葉だそうです。この勝者の考え方を参考にできると、きっとこれからの成長の大きさに変化が表れる気がします。

- 1 勝者は間違ったときには「私が間違っていた」と言う。  
敗者は「私のせいではない」と言う。
- 2 勝者は勝因は「運が良かった」と言う。例え運ではなかったとしても。  
敗者は敗因を「運が悪かった」と言う。でも、運が原因ではない。
- 3 勝者は敗者よりも勤勉に働く。しかも時間は敗者より多い。  
敗者はいつでも忙しい。文句を言うのに忙しい。
- 4 勝者は問題を真っ直ぐ通り抜ける。  
敗者は問題の周りをグルグル回る。
- 5 勝者は償いによって謝意を示す。  
敗者は謝罪をするが同じ間違いを繰り返す。
- 6 勝者は戦うべきところと妥協すべきところを心得ている。  
敗者は妥協すべきでないところで妥協し、戦う価値がない所で戦う。
- 7 勝者は「自分はまだまだです」と言う。  
敗者は自分より劣るものを見下す。
- 8 勝者は自分より勝るものに敬意を払い学び取ろうとする。  
敗者は自分より勝るものを不快に思い、アラ捜しをする。
- 9 勝者は職務に誇りを持っている。  
敗者は「雇われているだけです」と言う。
- 10 勝者は「もっと良い方法があるはずだ」と言う。  
敗者は「何故変える必要があるんだ？今までうまくいっていったじゃないか」と言う。



ソフトテニス部都大会



剣道部  
団体都大会



野球部都大会



女子バレー部シード権



ワークショップでの発表



標語コンクール表彰式



青少年の翼 出発式

～ 都大会等の結果や地域での活躍 ～

ソフトテニス部

○東京都中学校総合体育大会（7月21～25日 @有明テニスの森）

女子団体	1回戦	対	武蔵野四中	2-1	
	2回戦	対	桜川中	3-0	
	3回戦	対	第三亀戸中	3-0	
	4回戦	対	深沢中	1-2	都ベスト 16
女子個人	Aペア	2回戦	対 多摩永山中	4-2	
		3回戦	対 深川四中	4-0	
		4回戦	対 大森八中	3-4	都ベスト 32
	Bペア	1回戦	対 深沢中	1-4	

野球部

○東京都中学校総合体育大会（7月21～24日 @上井草スポーツセンター、あきる野市民球場）

1回戦	対	みなみ野中	5-4
2回戦	対	東海大菅生中	2-5

剣道部

○東京都中学校総合体育大会（7月22・23日 @東京武道館）

男子団体	1回戦	対	志村一中	2-2	（代表戦0-1）
女子団体	2回戦	対	大泉二中	4-0	
	3回戦	対	桜美林中	2-2	（本数4-3）
	4回戦	対	慶應義塾中	1-2	都ベスト 16
男子個人	A	1回戦	対 秋多中	0-1	
女子個人	B	1回戦	対 石神井中	0-2	

男子バレー部

○東京都中学校総合体育大会（7月14日 @北区立十条富士見中学校）

1回戦	対	十条富士見中	0-2
-----	---	--------	-----

女子バレー部

○東京都中学校総合体育大会（7月14日 @町田市立南大谷中学校）

1回戦	対	秋多中	1-2
-----	---	-----	-----

陸上部

○全日本中学校通信陸上競技東京都大会（7月20・21日 @八王子市上柚木公園陸上競技場）

女子2年	100m	A	準決勝進出	13秒42
女子1年	800m	B	6位	2分30秒62
男子1年	1500m	C	3位	4分29秒74

吹奏楽部

○東京都中学校吹奏楽コンクール（8月7日 @練馬文化センター 大ホール）

東日本部門 銀賞受賞

美術部

○区立中学校人物写生コンクール（8月28日 @瑞江第三中学校）

3年	A	金賞
3年	B	銀賞
3年	C	銀賞
2年	D	銀賞

標語コンクール

○社会を明るくする運動 中学校標語コンクール（8月24日 @タワーホール船堀大ホール）

優秀賞 A（1年） 「犯罪は 自分自身も 傷つける」

青少年の翼

○青少年の翼 ニュージーランド派遣団（7月29日～8月9日）

B（2年） 江戸川区代表に選出（中学生は3名だけ）

共生社会実現WS

○共生社会実現のためのワークショップ（8月20日 @グリーンパレス）

C（2年） D（2年）

区が策定した「2100年の江戸川区（共生社会ビジョン）」をもとに、誰もが安心して自分らしく暮らせるまちの実現に向けて、活発な意見交換を行いました。

柔道

○東京都中学校総合体育大会 兼 東京都中学校体重別女子柔道選手権大会（7月25日 @東京武道館）

女子63kg級 E（1年） 1回戦 対 藤村女子中 敗退