

楽しい中学校生活を実現するために

2025年4月

江戸川区立東葛西中学校 生活指導部

この資料は生徒手帳のきまりと合わせて参照しましょう。

1. 登校・朝の活動

登校時は東門・西門を使って登校します。校門では元気よくあいさつしましょう。

8:05 【生徒昇降口 開門】これ以前は校舎内に入ってはいけません。ドアの前で待機をしていてください。

8:20 【予鈴】1日の準備をするために余裕をもって登校しましょう。

8:25 …… 【本鈴】 【朝読書開始】

◇この時間までに着席をしていないと遅刻になります。欠席や遅刻する場合は、アプリを使って保護者の方から、連絡が必要です。遅刻をしてしまった場合は、遅刻確認カードを職員室で受け取り教室へ向かいましょう。

◇日直や配布物を職員室に取りに来る係の人は、時間前に教室へ配布物を運びましょう。

◇先生が出欠の確認を行います。

◇自分の席について朝読書をします。各自で用意した本を読みましょう。

8:35 …… 【朝読書終了】 【朝学活開始】

◇あいさつをして、担任の先生から1日の予定を聞きます。

学活を終えたら1校時の授業準備をします。

特に教室を移動する場合は遅れないようにしましょう。

8:45 …… 【1校時開始】

2. 授業について

(1) 休み時間にトイレ、水飲み、授業道具の準備、教室移動を済ませておきましょう。

(2) チャイムが鳴る前に着席をし、チャイムと同時に授業が開始できるようにしましょう。

(3) 授業の始めと終わりには教科担当の先生に元気よくあいさつをしましょう。

(4) 教科係の人は、授業が終わったら、次回の持ち物等を聞きましょう。

(5) いつも整理整頓し、学習環境を整えましょう。教科書等は通路や床には置きません。

(6) 忘れ物をしないように注意しましょう。授業道具などの貸し借りは禁止です。

3. 10分間の休み時間

(1) 次の授業の準備や移動をする時間です。遊ぶ時間ではありません。

(2) 日直や係の人は、黒板の板書を消しておきましょう。

(3) 必要がない場合には、他の教室には入りません。また、他学年のフロアを通るのも必要最小限とします。

(4) 廊下や階段で、来校されたお客さんや先生方にお会いしたら、元気にあいさつをしましょう。

4. 給食の時間

- (1) 全生徒が、4時間目の授業が終了したら速やかに机を班の形にし、手を洗い、ランチョンマットを準備します。(4時間目終了後は給食の準備時間であり、休み時間ではありません。)
- (2) 給食当番の生徒は白衣・白帽・マスクを着用し、速やかに準備しましょう。
- (3) 給食当番以外の生徒は4時間目終了から5分以内に自席に着席して待ちます。
- (4) 衛生面に考慮して、手早く静かに準備します。
- (5) 給食委員の号令で「いただきます」「ごちそうさま」をしましょう。
- (6) 給食終了のチャイムまでは、教室から外に出られません。
- (7) 片付けもみんなで協力して行いましょう。
- (8) 水筒の持ち込みが通年で許可されています。ただし、水筒の飲み物を飲んで、給食の牛乳を残すことがないようにしましょう。

※水筒の中身は、夏服期間→水・お茶類・スポーツドリンクが許可されています。

冬服期間→水・お茶類が許可されています。

5. 昼休み

- (1) 校庭で遊ぶことができます。予鈴が鳴ったら、速やかに教室へ戻りましょう。
ただし、プール裏・体育館裏・中庭に入ってははいけません。
- (2) 天候、グランドコンディションによっては、校庭の使用を中止することがあります。
- (3) 体育委員に生徒手帳を提示してボールを借りることができます。
- (4) バasketコートの使用は、月木が3年生、火金が2年生、水曜が1年生です。
- (5) 図書室も開館します。静かに過ごしましょう。

6. 帰りの学活

- (1) 帰りの学活までに、日直や配布物を職員室に取りに来る係の人は、教室へ配布物を運びましょう。また、係の人は背面黒板に明日の予定を書き込んでおきましょう。
- (2) 学級委員や日直の司会で帰りの学活を行いましょう。
- (3) L-Gateで、その日の振り返りをしましょう。

7. 当番清掃

- (1) 当番になった人は、学活が終了したら速やかに担当場所に行きましょう。
- (2) 班員が互いに協力し、素早くきれいにしましょう。
- (3) 清掃が終了したら担当の先生に報告し点検を受けましょう。
- (4) 終了後、手洗いをしましょう。

8. 下校・放課後の活動

- (1) 部活動・委員会等で残留する生徒以外は速やかに下校しましょう。
- (2) 部活動・委員会等で残留する場合の最終下校時刻は、1年間を通して18:00です。
- (3) 下校とは校門から退出していることをさします。時間にゆとりをもって片付けを行い、遅れないようにしましょう。

- (4) 下校時には、歩道を歩き、歩道のない所では道の端を歩きましょう。横並びに広がって歩くことは迷惑になりますのでやめてください。ふざけたり騒いだりしてはいけません。
- (5) 下校時に寄り道をしてはいけません。下校途中で友人と立ち話もやめましょう。
- (6) 下校後、忘れ物などで再登校する時の服装は、制服か体育着のいずれかの服装です。

9. その他学校生活について

- (1) 職員室の先生に用があるときは、職員室後方の扉（プール側）をノックしてから入り、
「〇年〇組 〇〇です。〇〇先生お願いします。」と声をかけましょう。
なお鍵だけを取りにくる場合は、職員室前方の扉（けやき公園側）をノックして、
「〇年〇組 〇〇です。〇〇の鍵をお願いします。」と声をかけましょう。
- (2) 登校してから下校まで、断りなく校外に出ることはできません。
- (3) 欠席・遅刻・早退・実技見学などが事前にわかっている場合には、生徒手帳の諸届け欄に記入し、担任の先生に提示します。体育の見学の場合は、保護者の方に記入してもらった内容を担任の先生に提示し、押印してもらった上で、体育の先生に提示し、報告します。
- (4) 1年生と3年生は南階段、2年生は北階段を使用します。
- (5) 校舎内でも広がって道をふさぐことのないようにしましょう。
- (6) 校内放送があったら、静かに聞くことを習慣づけましょう。
- (7) 登下校は徒歩・もしくは公共の交通機関を利用します。自転車通学は禁止します。
- (8) 部活動や学校行事に他校の生徒を呼んだり、他校の行事に行ったりすることはできません。
- (9) 特別な場合を除き、自分の所属していない部活動の会場へ応援等に行くことはできません。

10. 東葛西中の柱

み 身だしなみを整える。

制服は東葛西中生のユニフォームです。
中学生らしい身だしなみとは、制服を正しく着こなすことです。
着こなしのポイントは、さわやかさ・清潔感・若々しさです。

そ そうじをする。

そうじに一生懸命取り組み、きれいな環境づくりに努めます。
床を磨くことは自分の心を磨くことに、机や物の整頓は自分の心の整頓につながります。

あ あいさつをする。

目指せ！あいさつがこだまする学校
挨拶＝心を開いて
挨拶＝相手の心にせまる
人とのふれあいの第一歩で、待つものではなく、自分がすすんでするものです。

じ 時間を守る。

時間はすべての人に平等に与えられています
が、学校生活の約8～10時間は、自由時間ではなく、仲間と共に過ごす時間です。
だからこそ、時間を活かし大切にしなければなりません。

1 1. 身だしなみ

(1) 制服 (冬季の服装)

【Ⅰ型】 ブレザー、スラックス・ワンタッチネクタイ

【Ⅱ型】 ブレザー、スカート・ワンタッチリボン

○注意事項

- ・冬季、ブレザーは必ず持参します。生活を送る際にブレザーを脱いでも良いですが、集会・儀式的行事の際は着用します。
- ・いずれの型でも白ワイシャツもしくはブラウスを着用します。(ボタンダウン不可)
- ・ワイシャツの下には、白・ベージュなどの透けない肌着を着用します。柄があるものは不可とします。
- ・ワイシャツの袖を折るときは、肘まできちんと折ること。
- ・ワイシャツの裾はだらしく出さないこと。
- ・スカート丈は膝が隠れる長さとしします。

○防寒具

- ・セーター・ベスト：紺・黒・灰色で無地、Vネックのスクールセーター型 (ワンポイント可)。カーディガン型は不可。
- ・制服の下に体育着、ジャージを着用することは禁止します。
- ・コート：Pコート、ダッフルコート、スクールコート。色は黒・紺・茶・ベージュ・灰色の単色。
- ・マフラー、手袋、ネックウォーマー、耳あては派手でないものとし、校舎内では使用しません。
- ・冬季にひざ掛けを許可します。

(2) 制服 (夏季の服装) ※移行期間は、夏季の服装・冬季の服装どちらでも構いません。

【Ⅰ型】 学校指定の紺色のポロシャツ、スラックス

【Ⅱ型】 学校指定の紺色のポロシャツ、スカート

○注意事項

- ・ポロシャツの下には必ず肌着を着用します。(白・ベージュなどの透けない肌着を着用し、柄があるものは不可とします。)
- ・スカート丈は膝が隠れる長さとしします。

※冬季夏季ともに、体育着での授業 (保健体育・技術・大掃除など) がある場合は、体育着で登校します。

(3) その他

- ・ベルト：紺色学生ズボン、スラックスを着用する際は必ず黒色の革ベルトを使用します。
※飾りのないものを許可します。ベルト穴が1周しているものは禁止します。
- ・靴下：白・黒・紺でワンポイント可。黒・紺ストッキングまたは、タイツも可。
※長さはひざ丈まで許可します。くるぶしソックスは怪我予防等から禁止します。
ストッキング・タイツ着用時も靴下の着用を許可します。
- ・通学靴：運動靴 (色の指定はしない。)、または、黒の学生靴。
※体育時は運動靴を使用します。運動靴とは体育の授業で運動する際に履くものであり、厚底のものやハイカットのもの等はふさわしくありません。
- ・ベスト：紺・黒・灰色で無地、Vネックのスクールセーター型 (ワンポイント可)。
カーディガン型は不可。

(4) 頭髪

清潔な髪形を心掛けましょう。

染色、脱色、パーマは禁止します。整髪料は使用しません。

奇抜な髪型は禁止します。

前髪は眼病予防の観点から目にかからないようにしましょう。

肩より長い場合には束ねます。

ヘアピンの色やゴムの色は黒、茶、紺が目立たない色とします。

(5) 上履き

学校指定の上履き（学年カラーのものを使用1年：黄、 2年：赤、 3年：緑）を着用します。
※かかたとに記名しましょう。

(6) 通学バッグ

学校指定のバッグを使用します。（サブバッグの購入は任意）
授業日のサブバッグ登校は禁止します。個人見分け用のアクセサリは1つまで許可します。

(7) 持ち物

学校生活に不必要、ふさわしくないもの、必要であっても高価なもの絶対に持ってこないようにしましょう。制汗シートは無香料のものを許可、簡易カイロの持ち込みを許可しますが、ゴミは各自持ち帰りましょう。
※持ち物には必ず記名をしましょう。

(8) その他

学校生活に必要なない装飾はしません。※化粧等をしての登校は禁止します。

12. タブレット端末の使用について

※詳細は後日配布される 東葛西中学校「タブレット活用のルール」 を参照してください。

(1) 登下校時

- ・家を出る前にマナーモードにしましょう。
- ・タブレットは手に持たずに、リュックの中に入れて登校しましょう。
- ・登校したら机の中に入れておきましょう。

(2) 授業中

- ・先生の指示があった場合のみ使用することができます。
- ・指示がある時以外は触りません。
- ・指示されたこと以外は行いません（操作次第では授業が中断し、他の生徒に迷惑が掛かります）。

(3) 休み時間・放課後

- ・使用は「授業での課題、ミライシード」に限ります。
- ・その他の使用は、「先生のその場での許可」がなければできません。（部活動でも同様。）
- ・帰宅時はタブレットが自分のものであるか確認し、毎日家に持って帰り充電しましょう。

(4) その他

- ・タブレットの設定は勝手に変更しません。勝手に変更すると使用できなくなる場合があります。
- ・壊れたり、紛失したりしたときはすぐに先生に相談しましょう。
- ・他人のタブレットは触りません。
- ・自分のパスワードは他人に教えないようにしましょう。
- ・他人の写真や動画、作品などを本人の許可なく撮影してはいけません。
- ・個人情報や他人を中傷するようなことを発信してはいけません。