



シャイン
輝

2023年9月22日(金)
第3学年便り
第19号
江戸川区立東葛西中学校

最高の準備をして、最幸の修学旅行に！

いよいよ明日から修学旅行です。今日は持ち物チェックがあり、大きいカバンは宿に送りました。今日の荷物チェックで忘れ物があった生徒は、当日必ず持ってくるようにしてください。

1年生の初めて生徒だけで班行動をした都内巡り、2年生では宿泊を伴った林間学校、今回の東京駅集合を見据え、昼食もとった鎌倉校外学習がありました。今まで修学旅行に向けて普通の学校生活も含め、多くの経験を積み重ねてきました。実行委員が考えたスローガン『The Grand Finale ～学年全員で最高の修学旅行～』の通り、3年間の集大成となる大きな行事となります。ただの旅行ではなく“学業を修める”旅行にしてください。京都・奈良という日本の古都を実際に目の当たりにし、最高学年にふさわしい態度で、様々な経験をしてきてほしいと思います。

修学旅行クイズ～実際に行って確かめてこよう～

問1. 京都の世界遺産「清水寺」を建てた人物は誰でしょうか？

- ① 藤原頼通 ② 坂上田村麻呂 ③ 天武天皇

問2. 東大寺の大仏の足元の花瓶にとまっている蝶には、普通ではあり得ない特徴がある。どんな特徴か。

問3. 現在の一万円札のデザインに使われる平等院にあるものは？

- ①天女 ②鳳凰 ③阿弥陀仏 ④弁天の琵琶 *それぞれの作品も探そう！

問4. 京都府に実在する地名は次のうちどれか。

- ①八百屋町 ②果物屋町 ③魚屋町

問5. みなさんが宿泊する「三木半旅館」の住所、京都府 京都市 中京区 六角通麩屋町角 何と読む？

問6 伏見稲荷大社にある「千本鳥居」稲荷山全体で何本ある？

- ①100本 ②1000本 ③10,000本

問7 京都では日本での消費量1位を誇るほどある食品が人気です。それはなんですか？

- ① 麺 ② パン ③ お米



【連絡先・持ち物追加・確認事項】

本部携帯1【070-1171-4489】 本部携帯2【070-1171-4490】

宿泊先 「信貴山観光ホテル」奈良県生駒郡三郷町信貴山西2番40号 電話 0745-72-4801

「三木半旅館」 京都府京都市中京区六角通麩屋町角 電話 075-221-5189

*しおりに記載はありませんが、旅行中にマスクが必要なとき(咳がでる)があるかもしれません。

必ず**予備のマスクを3日間分**リュックに入れて来てください。

また女子生徒は生理用品もリュックに入れておいてください。

*明日は集合時間が早く、長距離移動は思いのほか疲労します。今日はいつも以上に早く寝てください。当日は、水分補給用のペットボトル(水・お茶無糖・スポーツドリンク)を持参してください。

信じる力と影の努力を重ねる

今回のバスケットボールの男子ワールドカップで、日本は3勝を挙げ、アジア最上位に与えられる来年のパリ五輪出場権を獲得しました。自力での出場は、モントリオール大会以来、48年ぶりです。かなり以前のことなので選手は五輪出場を信じていなかったはず。ホーバス監督の目にも選手たちの姿に自信のなさを感じたようです。そこで監督は、練習中も試合中も「信じてください。信じて、信じて」としつこいぐらい繰り返しました。

中間考査が終わり、テスト返却がされました。思うような結果がでなかった人は自信を失ったかもしれませんが、しかし、大切なのは「信じてください。信じて、信じて」というホーバス監督の言葉です。希望の進路をリアルに思い描き、可能性を信じて突き進んでほしいです。

そして、ラグビーのワールドカップも現在開催中です。2019年の日本大会では「ONE TEAM」のローガンのもと、日本代表を史上初のベスト8に進出しました。ジョセフ監督は「誰も我々が勝てると思っていない。誰も接戦になるとすら思っていない。どれだけハードワークをしたか、どれだけ犠牲を払ったかも知らない。君達は我々が準備が出来ているのは分かっている。さあ、行こう！ONE TEAM！」と選手を送り出しました。

信じる力は間違いなく必要です。しかし、大活躍したラグビー代表は、お世話になった人や家族、そして私たちに勇気と感動を届けるため、多くの犠牲と大きな苦痛を乗り越え、厳しい練習を積み重ねました。私たちが知らないところで大きな努力を積み重ねた結果が奇跡を生んだことを忘れてはいけません。君たちも結果を残すために、『何をすべきか？』を考え、望む進路を手にするために学習に励みましょう。

幸せのためには睡眠が大切

臨床医、研究者としての活動している成田先生が書かれた『子どもが幸せになる「正しい睡眠」』という著書を読みました。『あたりまえと思っている「毎晩寝ること」＝睡眠ですが、発達中の子どもにとっては一生を左右すると言っても大げさではないくらい、大事なことです。』と力強く語っていました。『「正しい」睡眠をとる生活さえ行えば、子どもは丈夫な体と学力と思いやりのこころ、そして一生涯の幸せを得られる。』とも書かれていました。中学生には約8時間の睡眠時間が必要なようです。自身の力を発揮するためには、睡眠時間を確保する重要性を意識して、1日のスケジュールを立ててください。

《来週の予定》

【修学旅行に参加できなかった生徒】

* 25日(月)～27日(水) 9:00に登校し、職員室の副校長先生にあいさつしてください。

登校した日数を修学旅行中期間の出席扱いとします。

月	日	曜	学校行事等	1	2	3	4	給	5	6
9	25	月	修学旅行3日目	修学旅行3日目						
	26	火	振替休日	/	/	/	/	/	/	/
	27	水	振替休日	/	/	/	/	/	/	/
	28	木	45分 専門委員会(前期最終)	①	②	③	④	○	⑤	総
	29	金	第2回進路説明会出欠締め切り 週番引継(6組から1組)中央委員会	道	②	③	④	○	⑤	⑥