

江戸川区立東葛西中学校 女子バレーボール部
活動方針、年間の活動計画

顧問：山岸 麻里子 中川 光子

校長：山田 尚孝

活動方針	<p>○ バレーボールという競技を通して人格を磨き、社会生活の基礎となる習慣を身につける。</p> <p>○ 心身ともに健康で、強い心を持った生徒を育成する。</p> <p>○ 学校生活を大切にし、学校全体の活性化につながるよう活動する。</p>			
部員数 (令和6年5月10日現在)	3年生12名 2年7名 1年生16名 計35名			
活動日	月、水、木、金、土または日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 放課後～解散18:00	冬季	夏季と同じ
活動時間 (週休日)	午前 実施	3～4時間程度	午後 実施	3～4時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、大会に向けた練習		春季総合体育祭
	5月	基礎練習、大会に向けた練習		
	6月	基礎練習、大会に向けた練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習、大会に向けた練習		ブロック大会、都大会
	8月	基礎練習、大会に向けた練習		秋季総合体育祭
	9月	基礎練習、大会に向けた練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習、大会に向けた練習		ブロック大会
	11月	基礎練習、大会に向けた練習		都大会
	12月	基礎練習、大会に向けた練習		
	1月	基礎練習、大会に向けた練習		1年生バレーボール教室
	2月	基礎練習、大会に向けた練習		柳鶴杯兼連盟杯
	3月	基礎練習、大会に向けた練習		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・準備運動を入念に行う。 ・水分補給の時間を適宜設ける。 ・安全に配慮した練習を行う。 			