

## 江戸川区立東葛西中学校 男子バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：富高 優 ・ 中村 晃也(部活動指導員)

校長：山田 尚孝

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習や試合を通してバレーボールに親しみながら、技能の向上を目指す。</li> <li>バレーボールを通して体を動かし、鍛えることで、健康的な生活習慣の向上を目指す。</li> </ul>			
部員数 (令和6年5月7日現在)	3年生6名 2年12名 1年生12名 計30名			
活動日	月、水、木、金、土または日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 放課後～解散18:00	冬季	夏季と同じ
活動時間 (週休日)	午前 実施	3～4時間程度	午後 実施	3～4時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、大会に向けた練習		春季総合体育祭
	5月	基礎練習、大会に向けた練習		
	6月	基礎練習、大会に向けた練習		夏季総合体育大会、ブロック大会
	7月	基礎練習、大会に向けた練習		都大会
	8月	基礎練習、大会に向けた練習		秋季総合体育祭
	9月	基礎練習、大会に向けた練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習、大会に向けた練習		ブロック大会
	11月	基礎練習、大会に向けた練習		都大会
	12月	基礎練習、大会に向けた練習		
	1月	基礎練習、大会に向けた練習		1年生バレーボール教室
	2月	基礎練習、大会に向けた練習		柳鶴杯兼連盟杯
	3月	基礎練習、大会に向けた練習		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>準備運動を入念に行う。</li> <li>水分補給の時間を適宜設ける。</li> <li>安全に配慮した練習を行う。</li> </ul>			