

江戸川区立東葛西中学校 水泳部 活動方針、年間の活動計画

顧問：島崎 洋一 北川 里桜

校長：山田 尚孝

活動方針	① 生徒の自主的・自発的な参加により、各自がそれぞれの目標を持ち、水泳競技に親しみ、責任感や他の仲間たちとの連帯感を持って、心身ともに健全な活動を行うことを目的とする。 ② 運動部として、「みそあじ」が出来るように徹底する。 ③ 水泳競技ということで命にかかわるため、安全には十分に配慮し活動を行う。			
部員数 (令和6年5月7日現在)	3年生 6名 2年 9名 1年生 5名 計 20名			
活動日	月、火、木、金、(土)、(日) ※水、土または日は休養日。夏季技能練習時のみ活動日が増える。			
活動時間 (平日)	夏季	活動終了後～18:00完全下校	冬季	活動終了後～18:00完全下校
活動時間 (週休日)	午前 実施	9:00～12:00	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎トレーニング		
	5月	夏季技能練習 (5/13からプール使用予定)		
	6月	夏季技能練習		
	7月	夏季技能練習		選手権大会(7月13日・14日)
	8月	夏季技能練習		
	9月	夏季技能練習		区民大会(9月1日) 学年別大会(9月14日・15日)
	10月	基礎トレーニング		
	11月	基礎トレーニング		
	12月	基礎トレーニング		
	1月	基礎トレーニング		
	2月	基礎トレーニング		
	3月	基礎トレーニング		
安全指導・ 配慮等について	プールに入るときには必ず教員のいるときに限る。給水や休憩時間などを適切に取り入れ、熱中症や疲労による怪我・体調不良に配慮する。			