

## 江戸川区立東葛西中学校 女子バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：樋口 雅・田頭 敦子

校長：山田 尚孝

活動方針	競技力の向上と、協調性や礼儀を身につける。 学習面にも全力で取り組む集団を形成する。			
部員数 (令和6年5月7日現在)	3年生 7名 2年 11名 1年生7名 計25名			
活動日	月、火、水、金、(土)、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習、体力づくり、実践練習		
	5月	上記活動予定と同様		
	6月	上記活動予定と同様		夏季総体
	7月	上記活動予定と同様		都大会
	8月	夏季休業中は週休日の活動時間で行う		秋季区民大会
	9月	上記活動予定と同様		秋季総体
	10月	上記活動予定と同様		
	11月	上記活動予定と同様		
	12月	冬季休業中は週休日の活動時間で行う		
	1月	上記活動予定と同様		都大会(新人大会)
	2月	上記活動予定と同様		
	3月	上記活動予定と同様		連盟杯
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>念入りのストレッチを、ウォーミングアップとクールダウンで徹底して行う。給水や休憩時間などを適切に取り入れ、熱中症や疲労による怪我に配慮する。</li> <li>ボール等の用具の管理を徹底する。</li> </ul>			