

江戸川区立東葛西中学校 女子バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：樋口 雅・田頭 敦子

校長：山田 尚孝

| | | | | |
|---------------------|--|-------------------|----------|-------------------|
| 活動方針 | 競技力の向上と、協調性や礼儀を身につける。 学習面にも全力で取り組む集団を形成する。 | | | |
| 部員数 (令和6年5月7日現在) | 3年生 7名 2年 11名 1年生7名 計25名 | | | |
| 活動日 | 月、火、水、金、(土)、(日) | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合 16:00～解散 18:00 | 冬季 | 集合 16:00～解散 18:00 |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 集合 8:00～解散 12:00 | 午後 実施 | 集合 13:00～解散 17:00 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 基本練習、体力づくり、実践練習 | | |
| | 5月 | 上記活動予定と同様 | | |
| | 6月 | 上記活動予定と同様 | | 夏季総体 |
| | 7月 | 上記活動予定と同様 | | 都大会 |
| | 8月 | 夏季休業中は週休日の活動時間で行う | | 秋季区民大会 |
| | 9月 | 上記活動予定と同様 | | 秋季総体 |
| | 10月 | 上記活動予定と同様 | | |
| | 11月 | 上記活動予定と同様 | | |
| | 12月 | 冬季休業中は週休日の活動時間で行う | | |
| | 1月 | 上記活動予定と同様 | | 都大会（新人大会） |
| | 2月 | 上記活動予定と同様 | | |
| | 3月 | 上記活動予定と同様 | | 連盟杯 |
| 安全指導・ 配慮等について | <ul style="list-style-type: none"> ・念入りのストレッチを、ウォーミングアップとクールダウンで徹底して行う。給水や休憩時間などを適切に取り入れ、熱中症や疲労による怪我に配慮する。 ・ボール等の用具の管理を徹底する。 | | | |