

## 江戸川区立東葛西中学校 剣道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：山崎 龍一

校長：山田 尚孝

活動方針	剣道を真剣に取り組み、礼儀作法（元気なあいさつ・大きな返事）を身につけ、体力の向上と人間性の向上を図り、多くの人から応援される人・チームになる。 江戸川区各大会優勝 ブロック大会優勝 都大会ベスト8			
部員数 (令和6年5月2日現在)	3年生 6名 2年 7名 1年生 5名 計 18名			
活動日	月、火、木、金、土、(日) ※水、日は休養日(大会がある場合には日も活動する)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合7:00～解散11:00 *体育館使用状況によって変わる	午後 実施	集合13:00～解散15:00 *体育館使用状況によって変わる
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 2・3年生公式戦対策 1生基礎練習		10ブロック錬成大会
	5月	部活動保護者会 2・3年生公式戦対策 1生基礎練習		会長杯6ブロック予選会
	6月	2・3年生公式戦対策 1生基礎練習		東京都剣道連盟会長杯 6ブロック夏季大会
	7月	引退式 新キャプテン選出 新チーム練習開始		区夏季総体・1級審査会 小中学夏季錬成練習会 ジュニア錬成大会 東京都総合体育・選手権大会
	8月	新チーム体制確立		
	9月	基礎技能向上練習		10ブロック錬成大会 6ブロック錬成大会 区秋季総体・秋季区民大会
	10月	公式戦対策		第6ブロック秋季大会
	11月	基礎体力強化月間		東京都秋季大会 昇段審査・東京都秋季大会
	12月	基礎体力強化月間		9ブロック錬成会
	1月	基礎体力強化月間		
	2月	技術力向上月間		区冬季大会・6ブロック錬成会
	3月	技術力向上月間 3年生送別会 新入部員歓迎準備		
安全指導・ 配慮等について	休憩時間などを適切に取り入れ、熱中症や疲労による怪我に配慮する。			