

## 江戸川区立東葛西中学校 男子ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：宮崎 俊宏、鈴木 秀貴、佐藤 大樹

校長：山田 尚孝

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトテニスを通して、競技力や人間性の向上を目的として活動を行う。</li> <li>・学習と部活動を両立して、学校やクラスに貢献できる人間を育成する。</li> </ul>			
部員数 (令和5年5月11日現在)	3年生 8名 2年 8名 1年生 10名 計 26名			
活動日	月、火、水、金、(土)、(日) ※木、土または日は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合7:00～解散11:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	上記活動予定と同様		
	5月	上記活動予定と同様		
	6月	上記活動予定と同様		夏季総体予選(区)
	7月	上記活動予定と同様		夏季総体(都大会)
	8月	夏季休業中は週休日の活動時間で行う		秋季区民大会
	9月	上記活動予定と同様		秋季総体(区)
	10月	上記活動予定と同様		秋季総体(都大会)
	11月	上記活動予定と同様		秋季総体(都大会)
	12月	夏季休業中は週休日の活動時間で行う		
	1月	上記活動予定と同様		区内研修会
	2月	上記活動予定と同様		研修大会
	3月	上記活動予定と同様		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	活動前のウォーミングアップを徹底して行う。給水や休憩時間などを適切に取り入れ、熱中症や疲労による怪我に配慮する。練習を行う上での安全指導(球出しの位置など)を徹底して行い、怪我防止に努める。			