

江戸川区立東葛西中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：渡邊 篤、菊池 真孝

校長：山田 尚孝

活動方針	サッカーを愛好する者同士が共に技術を磨くとともに、チームの一員として協力する精神を養う。学習と部活動を両立して、学校やクラスに貢献できる人間を育成する。			
部員数 (令和5年5月31日現在)	3年生 14名 2年 8名 1年生 18名 計 40名			
活動日	月、火、木、金、(土)、(日) ※水、土または日は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散11:30	午後 実施	集合13:00～解散16:00 ※冬季は解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	上記活動予定と同様		
	5月	上記活動予定と同様		
	6月	上記活動予定と同様		夏季総体予選(区、支部)
	7月	上記活動予定と同様		夏季総体(都)
	8月	夏季休業中は週休日の活動時間で行う		
	9月	上記活動予定と同様		秋季総体(新人戦)予選(区)
	10月	上記活動予定と同様		秋季総体(新人戦)予選(区、支部) 【秋季区民大会】
	11月	上記活動予定と同様		秋季総体(新人戦)予選(支部) 秋季総体(新人戦)(都)
	12月	夏季休業中は週休日の活動時間で行う		秋季総体(新人戦)(都) 1月リーグ
	1月	上記活動予定と同様		1月リーグ
	2月	上記活動予定と同様		1月リーグ
	3月	上記活動予定と同様		1月リーグ
安全指導・ 配慮等について	入念なストレッチを、ウォーミングアップとクールダウンで徹底して行う。給水や休憩時間などを適切に取り入れ、熱中症や疲労による怪我に配慮する。			

