

江戸川区立西葛西中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	仲間のために走り、戦えるチーム作り、誰が試合に出ても同じだけの力が発揮できる層の厚いチームを目指す。また、サッカーを通じた技術の向上のみならず、挨拶・礼儀を重んじ、良き生活習慣を持った部員を育成する。			
部員数 (令和8年4月01日現在)	3年生 8名 2年生 5名 1年生 11名 計 24名			
活動日	月、火、木、金、土 or 日(週5日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 6:45~解散 13:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生本入部開始		
	5月	基礎練習		
	6月	ビルドアップの練習		夏季総合体育大会(総体)
	7月	ビルドアップの定着		
	8月	ラスト3分の1の崩しの練習		夏季研修大会
	9月	組織的な守備ラインの形成		秋季総合体育大会(新人戦)
	10月	パス&コントロールの徹底		秋季区民大会
	11月	個人技の強化(守備・攻撃)		
	12月	ボールコントロールの徹底		
	1月	組織的なボール回し		江戸川区交流戦
	2月	組織的なボール回し		
	3月	チームの課題の改善		
安全指導・ 配慮等について	① 練習前、練習後のストレッチ等の準備を徹底する。 ② 目的意識を持ったトレーニング、試合に臨める環境づくりを徹底する。			