



## This month's goal 健康診断を受けて自分の体をよく知ろう

### 令和8年度 健康診断の予定

4/15 (水) 朝回収	腎臓検診 (尿検査)	全学年
4/22 (水) 13:30~	内科・結核検診、運動器検診	3年、2年1~3組
4/24 (金) 午前中	身体計測、視力・聴力検査	全学年
4/27 (月) 朝回収	腎臓検診 (尿検査) 2次・1次予備日	対象者
5/13 (水) 9:20~	眼科検診	全学年
5/14 (木) 8:50~	歯科検診	全学年
5/15 (金) 朝回収	腎臓検診 (尿検査) 2次・1次予備日	対象者
5/20 (水) 13:30~	内科・結核検診、運動器検診	1年、2年4~6組
5/21 (木) 朝回収	腎臓検診 (尿検査) 2次・1次予備日	対象者
5/21 (木) 13:30~	心臓検診	1年、2・3年の一部
6/4 (木) 13:20~	脊柱側弯検診	1年、2・3年の一部
6/5 (金) 9:20~	耳鼻科検診	全学年

### 健康診断の目的

- は
- ①自分の体がどれくらい成長しているか知る。
  - ②病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる。
  - ③自分の体の状態を知り、健康な生活について考える。



です。

### 保護者の皆様へ

健康診断の結果、**受診や経過観察が必要な方のみ通知をお渡しします。**学校から「お知らせ」が届きましたら、内容をご確認いただき、受診が必要な場合は早めに受診をするようお勧めします。

また、受診した際は、受診の結果をご報告くださるようお願いいたします。すでに受診されている場合には、保護者の方が記入されてもかまいません。

学校での健康診断は疑わしいものを選び出すスクリーニングであるため、医療機関での受診結果と差異が生じる場合があります。ご了承ください。

なお、今年度の健康診断で、異常がなかった場合は、後日「健康診断の記録」にて結果をお知らせいたします。

# 保健室利用のルールとマナー

## 保健室で できること、 やれること



- けがの応急手当
- 体調不良時の一時休養
- 悩みや困りごとの相談
- 身長や体重の測定
- 保健にかかわる学習  
(本や資料などもあります)

養護教諭の

いまぜき すず  
今関 寿珠 です。

みなさん、よろしくお願ひします。



- ☆ 保健室の利用は、各担当の先生に保健連絡票を記入してもらい保健室に持参して来室します。
- ☆ 継続的な手当てや内服薬の処方はありません。
- ☆ 自分の状態（いつから、どこが、どんなふうな状態なのか）を説明する。
- ☆ 保健室内の備品等は勝手に触りません。
- ☆ 他の利用者への思いやりをもって行動する。処置は順番待ちになることもあります。

保健室はみなさんが、学校生活を元気に送れるようお手伝ひしています。

ルールやマナーを守って利用してください。

## 今年度、お世話になる

## 学校医・学校歯科医・学校薬剤師 の先生方です。

内科	若林	貞男	先生
眼科	溝田	淳	先生
耳鼻科	桜	宗佐	先生
歯科	室岡	孝二	先生
薬剤師	飯田	具久	先生

健康診断や環境衛生検査など、みなさんの健康的な学校生活を様々な面からサポートしてくださる先生方です。

