

江戸川区立 西葛西中学校 サッカー部 活動方針 年間の活動計画

顧問：加曾利 将、土谷 泰斗

校長：川崎 純一

活動方針	全員で戦うチームづくり、誰が試合に出ても同じだけの力が発揮できる層の厚いチームを目指します。また、サッカーを通して技術の向上と共に困ったときに助け合える集団にします。最後に、学校やクラスでも貢献できる部員を育成します。			
部員数 (令和6年4月7日現在)	男子 3年生10名、2年9名、1年生9名、計28名			
活動日	月、火、木、金、土 or 日 ※水曜日は休業日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:30	冬季	集合16:00~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合7:30~解散12:00	午後 実施	集合13:00~解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習		
	6月	基礎練習		
	7月	ビルドアップの定着		
	8月	攻撃での崩しの練習		夏季研修大会、松江カップ
	9月	組織的な守備の形成		秋季総合体育大会(新人戦)
	10月	パス&コントロールの徹底		秋季区民大会
	11月	フィニッシュまでの流れの定着		
	12月	個人技の強化 フィニッシュの精度		
	1月	基本的な守備の練習		冬季研修大会(1年生大会)
	2月	攻撃時のパターン練習		
3月	個人技の強化 チームの課題に応じた練習			
安全指導・ 配慮等について	入念なストレッチをウォーミングアップとクールダウンで徹底して行います。目的をもってトレーニングや試合ができ集中して活動できる環境をつくりまします。使用した用具のケアについても日頃から目を向けて指導します。			