

江戸川区立西葛西中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

活動方針	野球を通して、自分の人生について考える。部活だけでなく、学校や学級内の活動で貢献できる人材を育成し、周囲に応援される野球部を作る。			
部員数 (平成7年4月25日現在)	3年生 12名 2年生 7名 1年生 14名 計 33名			
活動日	月、火、水、金、土 or 日祝			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	チーム作り		春季区民大会
	5月	実戦練習		GW杯
	6月	体づくり		夏季総体
	7月	個人スキルアップ		夏季都大会
	8月	チーム戦術理解		夏季関東大会、夏季全国大会 ABC、下町杯
	9月	個人スキルアップ		秋季総体
	10月	実戦練習		秋季都大会
	11月	実戦練習		ナインカップ
	12月	体力作り		ABC、フレッシュカップ
	1月	体力作り		ABC
	2月	体力作り		
	3月	実戦練習		下町杯
安全指導・ 配慮等について	トレーナーによるトレーニング指導・栄養士による保護者、生徒対象の講習会など、専門的知識を身に着ける場を設ける。			