

江戸川区立西葛西中学校 女子バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：古沢大樹 内藤幸祐 浅野匡俊 倉持和希

校長：川崎 純一

活動方針	バスケットボールを通して、「強い心と強い体」を鍛える			
部員数 (令和3年4月22日現在)	男子 3年生2名、 2年生14名、 1年生10名 計26名			
活動日	月、火、水、金、土か日 ※水 土か日は休業日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 7:00~解散 11:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生本入部開始		なし
	5月	基礎練習		
	6月	基礎練習 総合練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習		
	8月	基礎練習 練習試合		
	9月	基礎練習 総合練習		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習		
	11月	基礎練習 練習試合		
	12月	基礎練習 練習試合		
	1月	基礎練習		
	2月	基礎練習		連盟杯
	3月	基礎練習 総合練習		
安全指導・ 配慮等について	①熱中症予防のため、水分補給や休憩を適宜入れる。 ②練習前、練習後のストレッチ、体幹トレーニング等準備をしっかりと行う。			