

西葛西中学校 生活の基本

西葛西中学校での生活の基本は「あ・じ・み・こ・し」です。内容を示します。

あ：あいさつをしよう。

あいさつをすると、自然と笑顔になる、人間関係がよくなる、会話が始まるなどの効果があります。気持ちよく生活していく上で、あいさつは欠かせないものです。自分からあいさつするように心がけましょう。

- ・登下校時、始業時、終業時など節目ごとにあいさつをしましょう。
- ・学校を訪れた人にもきちんとあいさつをしましょう。

じ：時間を守ろう。

時間(期限)を守って行動すると印象がよくなります。さらに、余裕を持った行動をとることも可能になります。時間(期限)を守る習慣を身につけましょう。

- ・登校時刻や授業など時間を守り、規則正しい生活をおくりましょう。
- ・始業のチャイムまでには着席し、授業の準備をしておくなど余裕を持って生活しましょう。

み：身なりを整えよう。

あいさつをすることだけでなく、身なりも整えて相手に不快感、警戒感を与えないようにしましょう。また、自分で確認し、整えることができるようにしましょう。

- ・標準服やジャージ、体操服など正しく着用しましょう。
- ・頭髪等は流行を追いかけるものではなく社会通念に照らし合わせ、「高校受験や就職活動の面接」に臨むときにふさわしい「清潔感があり着飾らない髪型」を普段から心がけましょう。
- ・染髪・脱色・整髪料・パーマ等の加工、眉毛・マニキュア・アイプチ・化粧等の見た目の加工は禁止します。

こ：心遣い、言葉遣い、公共物を大切にしよう。

他人を思いやる気持ちを持ちましょう。あいさつ、身なりに加えて正しい言葉遣いを覚え、話せるようにしましょう。また、公共物を大切に扱い、教室や机など身の回りをきれいにすることで気持ちよい生活を送ることができます。日々心がけましょう。

- ・清潔できれいな環境を保つように心がけ、気持ちよく生活できるようにしましょう。
- ・正しい言葉遣いで他人を思いやる気持ちを忘れず、相手を傷つけたり、不愉快な気持ちにすることの無いようにしましょう。

し：姿勢を正そう。

正しいあいさつ、身なり、心遣い、言葉遣いができていたとしても、姿勢が悪いと相手にうまく伝わらないことがあります。また、外から見てわかる姿勢だけではなく、物事に当たろうとする心の姿勢(心構え)も整えましょう。最初からあきらめたり、後ろ向きにならず、前向きに挑戦する気持ちを持ちましょう。

- ・学校生活に不必要なものは持ってこないようにしましょう。
- ・持ち物には必ず記名し、友達と物の貸し借りはしないようにしましょう。

中学校生活3年間は、学習だけではなく、「きまりを守ること」「自分と他人とのかかわり」を学ぶことも大切なことです。「自分を客観(第三者)的に見て、どうだろうか」と考えられる力を身につけましょう。その力を養うために以上の内容を守って、学校生活を送りましょう。

各項目の詳しい内容は別に定めます。また、状況によって追加や変更をする場合があります。