

江戸川区立南葛西第二中学校 女子バレーボール部
活動方針、年間の活動計画

顧問：佐久間 若帆 荒巻 紫

校長：古澤 浩一

活動方針	バレーボール選手としての技術向上はもちろん、南葛西第二中学校女子バレーボール部活動を通じて素晴らしい人間性を磨いていく。			
部員数	3年生：15名 2年生：5名 1年生：13名 計33名			
活動日	火・水・木・金（水は隔週） 土日（どちらか1日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15：50～解散 18：30	冬季	集合 15：50～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 18：30 ※上記の4時間以内で活動
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生指導 大会に向けた総合的な練習		春季総合体育祭
	5月	大会に向けた総合的な練習		春季ブロックバレー教室
	6月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		夏季総合体育大会 第六ブロック夏季大会
	7月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		都総合体育大会（都選手権大会）
	8月	新チーム作り 基本練習		秋季総合体育祭
	9月	基本練習・チーム練習 大会に向けた総合的な練習		第六ブロック予備大会 秋季総合体育大会
	10月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		第六ブロック新人大会
	11月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		都新人大会
	12月	基本練習・チーム練習		
	1月	課題練習・実践練習		1年生バレーボール教室
	2月	課題練習・実践練習		連盟杯兼柳鶴杯
	3月	課題練習・実践練習		
安全指導・ 配慮等について	基本的に顧問監督のもと練習を行わせる。顧問がつけない場合は、部長を責任者として練習させ、その際ははげの少ない個人や基本練習をさせることを徹底させる。適宜休憩を取らせ、水分補給を行い、熱中症対策を行う。			