

## 江戸川区立南葛西第二中学校バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：岩井 智子 竹村 英森

校長：古澤 浩一

活動方針	バドミントンの技能の向上を目指すとともに、礼儀、あいさつ等を身に付ける場とする。		
部員数	3年：13名 2年：16名 1年：4名 合計33名		
活動日	活動日：月・火・水・木・(土)・(日) 休養日：金・(土)・(日)		
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季 集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00～解散 12:00	午後 実施 集合 13:00～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	校内練習	春季区民大会
	5月	校内練習	
	6月	校内練習	
	7月	校内練習	
	8月	校内練習	
	9月	校内練習、大会参加	区秋季大会 秋季総合体育大会
	10月	校内練習	
	11月	校内練習	
	12月	校内練習	
	1月	校内練習、大会参加	学年別シングルス大会(葛西地区予選) 学年別市グルス大会(本選)
	2月	校内練習	
	3月	校内練習	
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ障害の防止を考え、活動前後に、体操、ストレッチを行う。</li> <li>・こまめに休憩をとり、給水の有無を確認し、熱中症予防に努める。</li> <li>・夏場は特に、睡眠時間、食事の有無、体調について練習前に確認を行う。</li> </ul>		