

江戸川区立南葛西第二中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画	
顧問：今井 健太	校長：古澤 浩一

活動方針	サッカー選手としての技術向上はもちろん、南二中サッカー部活動を通じて、社会で生き抜いていく力や素晴らしい人間性を磨いていく。			
部員数	3年生：0名 2年生：3名 1年生：8名 計：11名			
活動日	活動日：月・火・水・金及び（土・日）どちらか一日			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15：50～解散 18：30	冬季	集合 15：50～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 18：30 ※上記の4時間以内で活動
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生指導 基本技術・体力向上		
	5月	大会に向けた総合的な練習		
	6月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		江戸川区夏季総合体育大会 第6支部大会
	7月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		第6支部大会、都夏季総合大会
	8月	新チーム作り 基本技術・体力向上		
	9月	基本練習・チーム練習 大会に向けた総合的な練習		江戸川区秋季総合体育大会
	10月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		江戸川区秋季総合体育大会 第6支部大会
	11月	チーム課題練習 大会に向けた総合的な練習		第6支部大会、都秋季総合大会
	12月	基本練習・チーム練習		都秋季総合大会
	1月	課題練習・実践練習		
	2月	課題練習・実践練習		
	3月	課題練習・実践練習		
安全指導・ 配慮等について	基本的に顧問監督のもと練習を行わせる。顧問がつけない場合は、部長を責任者として練習させ、その際はけがの少ない個人や基本練習をさせることを徹底させる。夏季期間中は、原則20分に1回の休憩を取らせ、熱中症対策を行う。また、通年をとおして、水筒を持参させ、適宜水分補給をさせる。			