

3月給食たより

江戸川区立
南葛西第二中学校

給食から、どんなことを学びましたか？

木の芽や花のつぼみがふくらみ、日を追うごとに春が深まるのを感じます。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしましょう。

● 今月の給食目標

1年間の給食活動を振り返り、来年度に活かそう

卒業と進級の季節となりました。3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

これからは食事を自分で選んで食べる機会が増えます。自分の身体は自分でつくる！食べ方に迷った時は、給食の組み合わせを思い出してください。

"You are what you eat."



● 上巳の節供

ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節供（五節句）の一つ「上巳の節供」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節供」とも呼ばれます。ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。

ひな祭りの食べ物

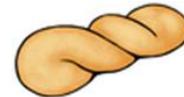


● リクエスト給食の結果発表

各クラスの給食委員が集計しました。卒業を控える3年生のリクエストを優先に上位の献立は3月の給食に登場します。また、各クラスの1位を紹介します。都合により、今回出せなかったメニューは4月以降に出す予定です。皆さんお楽しみに〜♪

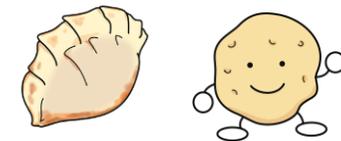
主食 第1位

揚げパン(きなこ・ココア)、キムチチャーハン、手作りピザパン、味噌ラーメン、キャロットライスのホワイトソースかけ



おかず・汁物 第1位

ジャンボ揚げ餃子、じゃが丸くん、ABCトマトスープ



デザート 第1位

フルーツポンチ、フルーツヨーグルト、カルピス寒天、スイートポテト、白玉フルーツポンチ

