

3月給食たより

江戸川区立
南葛西第二中学校

給食から、どんなことを学びましたか？

木の芽や花のつぼみがふくらみ、日を追うごとに春が深まるのを感じます。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。仲間と一緒に、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしましょう。

● 今月の給食目標

1年間の給食活動を振り返り、来年度に活かそう

卒業と進級の季節となりました。3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

これからは食事を自分で選んで食べる機会が増えます。自分の身体は自分でつくる！食べ方に迷った時は、給食の組み合わせを思い出してください。

"You are what you eat."



● 桃の節句



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾ようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



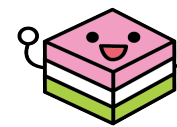
はまぐりのお吸い物



ちらしずし



ひなあられ



ひしもちの意味



ひしもち

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。

● リクエスト給食の結果発表

各クラスの給食委員が集計しました。卒業を控える3年生のリクエストを優先に上位の献立は3月の給食に登場します。各クラスの1位を紹介します。都合により、今回出せなかったメニューは4月以降に出しますね。皆さんお楽しみに〜♪

主食 第1位

揚げパン、キムチチャーハン
きつねうどん、カレーライス
スパゲティ・クリームソース



おかず・汁物 第1位

ジャンボ揚げ餃子、豚汁
フライドポテト
レバーとポテトのマリアナソース



デザート 第1位

フルーツポンチ、大学芋
フルーツヨーグルト
カルピス寒天、抹茶のケーキ

