

江戸川区立南葛西第二中学校 男子バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：長嶋 昌子 ・ 小川 和博

校長：蓮沼 祥之

活動方針	バスケットボールの基礎技術の向上・考えてプレー、行動できる選手を育成する。			
部員数	3年：9名　2年：1名　1年：25名　　計　35名			
活動日	平日：月・火・木・金(放課後のみ)　休日：土日のうち原則一日(大会等の場合は除く)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ～ 解散 18:30	冬季	集合 16:00 ～ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 12:00	午後 実施	集合 11:30～解散 15:00 集合 14:30～解散 18:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	チームプレーの仕上げ		
	5月	実戦練習		
	6月	チームの総仕上げ		夏季総体(区大会)
	7月	チームの総仕上げ		夏季総体(都大会)
	8月	新チーム始動・個人技の基礎		シード権大会
	9月	個人技の基礎・チームプレーの基礎		秋季大会(新人大会)
	10月	個人技の基礎・チームプレーの基礎		秋季大会(新人大会)
	11月	チームディフェンスの強化		都大会
	12月	チームオフェンスの発展		都大会
	1月	個人技の向上		江戸川区連盟杯(区民大会)
	2月	シュート強化		
	3月	シュート強化		3年生を送る会
安全指導・ 配慮等について	(1)スポーツ障害予防の観点から、練習前後に必ずストレッチを行う。 (2)痛みがある場合には部員、保護者に確認の上見学、休息等させる。 (3)熱中症予防のため練習には必ず水筒を持参させる。 (4)感染症予防のため、体調管理に留意し、また換気や消毒を適宜行う。			