



令和6年6月17日 江戸川区立南葛西中学校 保健室

健康診断まとめ

体の成長は一人一人違います。個人の記録と平均値を比べるのではなく、1年間の成長の様子を確認する目安としましょう。

身体測定

	身長 (cm)			体重 (kg)		
	南中平均	東京都平均	全国平均	南中平均	東京都平均	全国平均
1年 男	154.4	154.6	154.0	45.5	45.8	45.7
2年 男	161.9	161.6	160.9	50.8	51.2	50.6
3年 男	166.9	166.1	165.8	54.5	55.1	55.0
1年 女	153.2	152.8	152.2	43.8	44.6	44.5
2年 女	155.0	155.6	154.9	48.8	47.8	47.7
3年 女	157.0	156.9	156.5	50.7	49.7	49.9



※裸眼又は矯正視力がB、C、Dの生徒には「結果のお知らせ」を渡しました。早めに眼科を受診しましょう。

- B → 教室のどこからでも黒板の字が一応見える最低視力
※席によっては目を細めなければ見えないことがある
- C → 教室後方からは黒板の字が見えにくいことがある
- D → 教室の前列でも黒板の字が見えにくい

めがね・コンタクトレンズ使用生徒数

	めがね	コンタクトレンズ
1年	37人(25.3%)	8人(5.5%)
2年	46人(27.1%)	9人(5.3%)
3年	55人(40.1%)	11人(8.0%)

歯科検診



目指そう!
80歳で20本の歯

【中学生になってからの成長(南葛西中学校 平均値)】

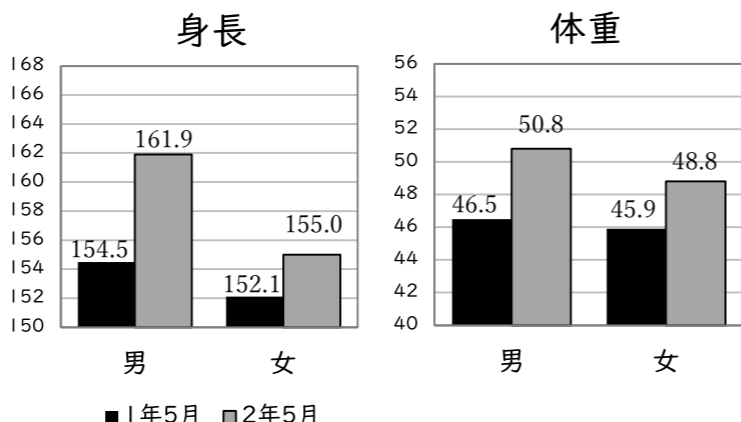
2年生

*1年生の5月から2年生の5月までの1年間の成長

		1年5月	2年5月	差
身長	男	154.5	161.9	+7.4
	女	152.1	155.0	+2.9
体重	男	46.5	50.8	+4.3
	女	45.9	48.8	+2.9

【1年間で一番身長が伸びた人】

男:+12.4cm 女:+8.9cm



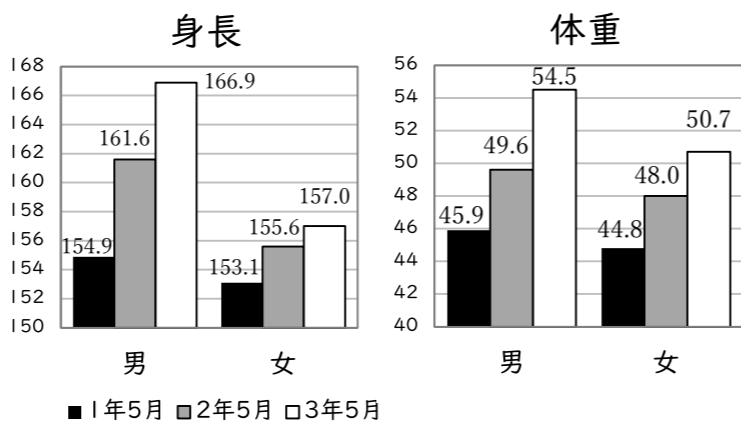
3年生

*1年生の5月から3年生の5月までの2年間の成長

		1年5月	2年5月	3年5月	差
身長	男	154.9	161.6	166.9	+12.0
	女	153.1	155.6	157.0	+3.9
体重	男	45.9	49.6	54.5	+8.6
	女	44.8	48.0	50.7	+5.9

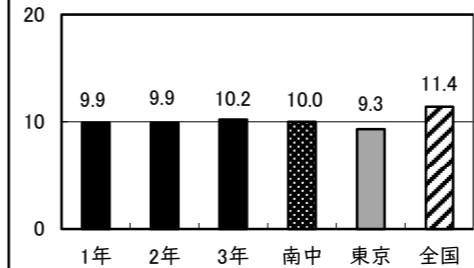
【2年間で一番身長が伸びた人】

男:+22.2cm 女:+10.6cm



	1年	2年	3年	R6(全校)	R5(全校)
永久歯のおし歯	30本(11人)	28本(15人)	43本(12人)	101本(38人)	129本(46人)
乳歯のおし歯	6本(4人)	2本(1人)	1本(1人)	9本(6人)	12本(7人)
要観察歯(むし歯の初期)	27本(16人)	15本(12人)	27本(16人)	69本(44人)	78本(34人)
要注意乳歯	21本(16人)	8本(7人)	4本(2人)	33本(25人)	
歯並び・かみ合わせ(要受診)	23人	43人	24人	90人	135人
歯垢の付着(要受診)	18人	16人	22人	56人	51人
歯肉炎(要受診)	6人	6人	11人	23人	36人
矯正中および矯正済	5人	7人	10人	22人	31人

永久歯又は乳歯に
むし歯がある人の割合(%)



歯ブラシ配布中! 給食後に歯をみがこう

江戸川区では、区内小中学生のむし歯罹患率が高いことを踏まえ、歯科保健教育として「給食後の歯みがき」を実施しています。また、「給食後の歯みがき」の推進のため、月1本の歯ブラシを配付しています。日々の歯みがきでむし歯や歯肉炎を予防することはもちろんですが、歯科検診で「結果のお知らせ」をもらった人は、早めに受診することも大切です。江戸川区では、歯科検診後の治療率が低いことも毎年課題となっています。

ハンカチ調べ【6月18日(火)~】

保健委員会が6月18日(火)からハンカチ調べを行います。一人一人が意識し、ハンカチを持ってくるという習慣を身に付けましょう。ハンカチはポケットに入り身に付けることができるサイズのものを持ってきてください。ハンカチは毎日替え、清潔なものを持ってきてください。人のハンカチを借りることは決してしないでください。結果は各学年の水道前に掲示するので見てください。



めがね・コンタクトレンズ使用者は必ず見ます。

裸眼生徒の結果

めがね・コンタクトレンズ使用生徒の結果

	裸眼生徒の結果				めがね・コンタクトレンズ使用生徒の結果			
	A	B	C	D	A	B	C	D
1年	42人(28.8%)	18(12.3)	22(15.1)	19(13.0)	5(3.4)	9(6.2)	24(16.4)	7(4.8)