

# 輝き



令和6年度 第2号

<令和6年5月1日発行>

江戸川区立南葛西中学校

校長 日野 志磨子

## いつもと違う行動が自分を変える

「目には青葉山ほととぎす初鯉」山口素堂

5月になりました。江戸時代の俳人、山口素堂の有名な俳句がこの季節の心地よさを表しています。

新学期が始まった緊張感の中で過ごした4月、生徒のみなさんは体と心をこのGWで解放して少しリフレッシュしてほしいと思います。

十分な睡眠や家でゆったり過ごすことは疲れを取るために必要ですが、「いつもと違う行動」が悩みを解決するために役立ったり、ストレスを発散しリフレッシュしたりするのに思わぬ効果があるそうです。

「いつもと違う道を選んで歩いてみる。」「いつもと違う飲み物を買ってみる。」「いつもと違う服を身に着けてみる。」など今までと違う行動を起こすことで、思考の偏りをなくしていく効果が期待できるのだそうです。確かに人は同じ道を歩き、いつもと同じものを無難に選んでいると失敗は少ないでしょうが新しい発見はできません。逆にいつもと違う行動をするとき、新しい景色を見たり、珍しい発見があったりと些細なことでもわくわくします。5月の休日、遠出はできなくても、外に出て普段は行かないところに行き、いつもと違う行動を試してみるのもリフレッシュになると思います。

さて、この緑がまぶしい時期、GW後に1年生は野田清水公園への遠足、3年生は関西への修学旅行が待っています。「いつもと違う場所に行って、いつもと違うものを食べ、いつもと違う体験をする。」ぜひ、わくわくできる時間にしてください。

そして、エネルギーをチャージして5月後半の運動会練習期間に突入してほしいと思います。

日	曜	行事予定
1	水	身体測定
2	木	眼科検診
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	区中研、腎臓検診2次
9	木	遠足事前指導(1)、生徒総会
10	金	遠足(1)、内科検診(3)、 修学旅行前健康相談
11	土	土曜授業、セーフティ教室、 部活動保護者説明会
12	日	
13	月	朝礼、安全指導、全国学力調査(3)
14	火	修学旅行前日集会(3)、心臓検診(1)
15	水	修学旅行(3)始
16	木	
17	金	修学旅行(3)終
18	土	
19	日	
20	月	教育実習始
21	火	腎臓検診2次
22	水	
23	木	腎臓検診2次
24	金	避難訓練、専門委員会、 英語検定16時
25	土	
26	日	
27	月	生徒朝礼、学校公開始
28	火	
29	水	運動会予行
30	木	水泳前健康相談
31	金	運動会準備



### 5月の生活目標

学校の決まりを確認し、  
規律ある行動をとろう。



### ～対面式～

4月10日(水)に対面式が行われ、晴れて新入生150名が生徒会の一員となりました。1年生は緊張のなか先輩たちと対面し、入学式ではCD音源でしか聞くことができなかった校歌を先輩たちの歌声で初めて聞きました。また、南葛西中学校の一日の生活や一年間の流れ、専門委員会について生徒会総務から話をしてもらい、これからの中学校生活に見通しをもつことができました。特に部活動紹介のパフォーマンスでは、先輩たちの楽しく個性豊かな紹介に緊張が一気にほぐれたようでした。2・3年生は3月からこの対面式のために準備を始め、前日も入念にリハーサルを行っていました。一生懸命に準備をする姿から、新入生を気持ちよく歓迎したいという思いが伝わってきてとても素敵でした。新入生はそんな先輩たちの思いをしっかりと受け止めて楽しんでいました。南葛西中学校の生徒466名でよりよい学校を築いていくのに素晴らしいスタートを切りました。

1学年 生徒会担当 齋藤 未来

### ～生徒総会への取組～

5月9日(木)に生徒総会が行われます。生徒一人一人が南葛西中をよりよい学校にするため、先週から動き出しています。月曜日にクラス討議を行い、議案書を読みながら各委員会への質問・意見・要望を考えました。各クラス学級委員が中心となり、とても有意義な討議になりました。水曜日には討議内容報告会を行い、各クラスで出た意見等を各委員会の委員長に共有しました。現在、委員長は生徒総会でどのような答弁をするかを先生方と真剣に相談しています。当日の生徒総会がとても楽しみです。



2学年 生徒会担当 北岡 峻

### ～健康診断について～

4月から健康診断が始まっています。検診の結果、受診が必要な場合には「健康診断結果のお知らせ」を渡していますので、早めに病院を受診しましょう。受診の際は、「健康診断結果のお知らせ」の治療報告書欄を病院で記入していただき学校へ提出してください。健康診断がすべて終了した後、「健康診断結果一覧」を7月に配布します。同時に成長曲線と肥満度曲線(小学校1年生から現在までの身長と体重の移り変わり)も配布します。自身の成長の様子を確認してください。結果一覧配布の時点で未受診がある生徒には、受診勧告を再度行います。毎年歯科の受診率が3割程度ととても低いです。特にむし歯が見つかった人は必ず歯科医に行って治療しましょう。江戸川区では、小中学生のむし歯罹患率がとても高いため、令和6年度に歯科保健教育として「給食後の歯みがき」と「歯ブラシの配付(1本/月)」を行います。給食後に歯みがきをしてむし歯予防に努めましょう。 養護教諭 小穴 雅巳

### 不登校巡回教諭自己紹介

今年度、同じ区内の東葛西中学校から毎週木曜日に巡回する庭山大佑と申します。今年度からの東京都全体での施策で、学校になかなか来ることができないお子様の支援(別室支援や家庭訪問など)を行っていきます。1年間どうぞよろしくお願いたします。

### 学校徴収金担当よりお知らせ

今年度最初の口座引き落としが5月27(月)となっております。5月初めに配布予定の『令和6年度学校諸経費のお知らせ』で金額をご確認いただき、引き落とし[振替]日の前日までに口座へのご入金[口座の残高のご確認]をよろしくお願いたします。 学校徴収金担当 阿部 健嗣