

# ほけんだよ 6月

令和8年6月17日 江戸川区立南葛西中学校 保健室

## 健康診断まとめ

体の成長は一人一人違います。個人の記録と平均値を比べるのではなく、1年間の成長の様子を確認する目安としましょう。



身体測定

	身長 (cm)			体重 (kg)		
	南中平均	東京都平均	全国平均	南中平均	東京都平均	全国平均
1年 男	153.7	154.4	153.8	45.2	45.3	45.2
2年 男	161.1	161.7	161.1	51.2	50.8	50.4
3年 男	166.1	166.7	166.1	55.9	55.5	55.0
1年 女	152.4	152.9	152.4	44.2	44.1	44.4
2年 女	156.5	155.8	155.0	49.0	47.6	47.5
3年 女	157.3	157.0	156.4	49.4	49.7	49.7

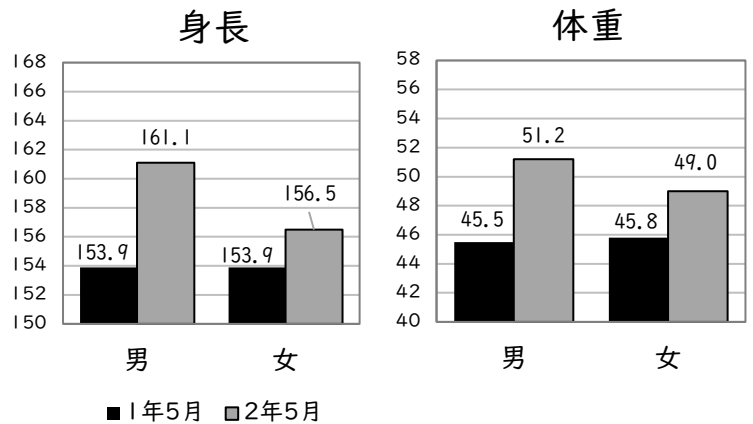
### 【中学生になってからの成長(南葛西中学校 平均値)】



#### 2年生

\*1年生の5月から2年生の5月までの1年間の成長

		1年5月	2年5月	差
身長	男	153.9	161.1	+7.2
	女	153.9	156.5	+2.6
体重	男	45.5	51.2	+5.7
	女	45.8	49.0	+3.2



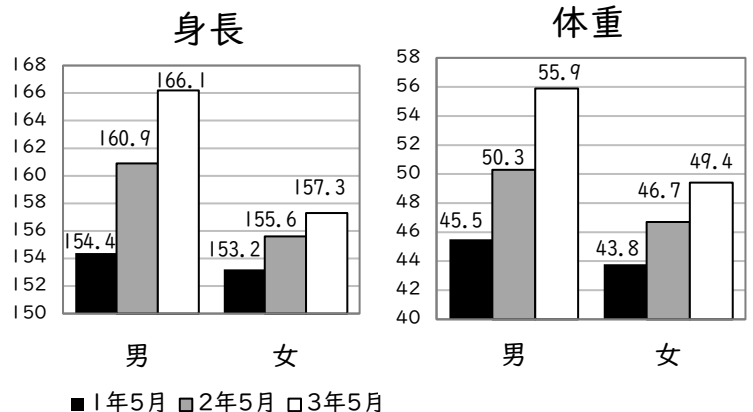
【1年間で一番身長が伸びた人】

男:+11.2cm 女:+8.2cm

#### 3年生

\*1年生の5月から3年生の5月までの2年間の成長

		1年5月	2年5月	3年5月	差
身長	男	154.4	160.9	166.1	+11.7
	女	153.2	155.6	157.3	+4.1
体重	男	45.5	50.3	55.9	+10.4
	女	43.8	46.7	49.4	+5.6



【2年間で一番身長が伸びた人】

男:+19.9cm 女:+11.2cm

【日本人の平均身長・体重(21歳)】 男:身長171.8cm、体重62.0kg 女:身長158.3cm、体重52.3kg

【世界で一番平均身長が高い国(19歳)】 男女ともオランダ 男:身長183.8cm 女:身長170.4cm

# 視力検査

\*めがね、コンタクトレンズ使用者は、矯正視力のみ測定をしています。

学年 (検査人数)	裸眼生徒の結果				めがね・コンタクトレンズ使用生徒の結果			
	A(1.0以上)	B(0.9~0.7)	C(0.6~0.3)	D(0.2以下)	A	B	C	D
1年(125人)	37人(29.6%)	9(7.2)	20(16.0)	11(8.8)	6(4.8)	6(4.8)	29(23.2)	7(5.6)
2年(143人)	43人(30.1%)	15(10.5)	13(9.1)	8(5.6)	11(7.7)	19(13.3)	30(21.0)	4(2.8)
3年(145人)	38人(26.2%)	7(4.8)	22(15.2)	12(8.3)	16(11.0)	20(13.8)	25(17.2)	5(3.4)

※裸眼又は矯正視力が B、C、D の生徒には「結果のお知らせ」を渡しました。早めに眼科を受診しましょう。

- B → 教室のどこからでも黒板の字が一応見える最低視力  
※席によっては目を細めなければ見えないことがある
- C → 教室後方からは黒板の字が見えにくいことがある
- D → 教室の前列でも黒板の字が見えにくい

めがね・コンタクトレンズ使用生徒数

	めがね	コンタクトレンズ
1年	44人(35.2%)	4人(3.2%)
2年	56人(39.2%)	8人(5.6%)
3年	45人(31.0%)	21人(14.5%)

# 歯科検診



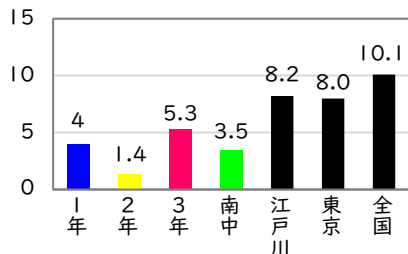
目指そう!  
80歳で20本の歯



2学期からフッ化物  
洗口が始まります!

学年(検査人数)	1年(125人)	2年(140人)	3年(132人)	R8合計(397人)	R7合計(442人)
永久歯のおし歯	4本(3人)	2本(1人)	13本(7人)	19本(11人)	56本(25人)
乳歯のおし歯	4本(2人)	3本(1人)	0本(0人)	7本(3人)	3本(3人)
要観察歯・要相談歯 (おし歯の一步前)	54本(18人)	24本(14人)	49本(22人)	127本(54人)	110本(51人)
要注意乳歯	0本(0人)	0本(0人)	7本(4人)	7本(4人)	24本(19人)
歯並び・かみ合わせ(要受診)	28人	25人	28人	81人	97人
歯垢の付着(要受診)	18人	11人	15人	44人	37人
歯肉炎(要受診)	6人	2人	8人	16人	31人
矯正中および矯正済	6人	12人	11人	29人	27人

永久歯又は乳歯に  
おし歯がある人の割合(%)



## 良い歯の表彰 3年生24名が選ばれました!

江戸川区の取り組みで、毎年「良い歯の表彰」を行っています。4月に行われた歯科検診で、歯科校医さんに歯並びかみ合わせが良く、おし歯・歯垢の付着・歯肉炎がない生徒の中で、特に口腔環境が良い生徒を選んでいただきました。次回の朝礼で表彰を行います。対象は3年生です。今年度は24名が選出されました。

歯科検診で「結果のお知らせ」をもらった人は、早めに受診しましょう。

江戸川区は、おし歯の多さと、歯科検診後の治療率が低いことが毎年課題となっています。



## ハンカチ調べ実施中【残り2回! 6月23(火)と30(火)です!】

保健委員会が6月16日(火)からハンカチ調べを行っています。一人一人が意識し、毎日ハンカチを持ってこようという習慣を身に付けましょう。ハンカチはポケットに入り身に付けることができるサイズのものを持ってきてください。ハンカチは毎日替え、清潔なものを持ってきてください。人のハンカチを借りることは決してしないでください。結果は各学年の水道前に掲示してあるのでぜひ見てください。