

いつかじゃない。いま！ 大腸がん 啓発月間

日時

3月14日(土)

参加費

無料

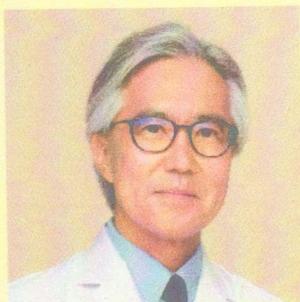
会場

タワーホール船堀 2階

特別講演

場所:瑞雲・平安の間 14:00~15:00

大腸がん検診のススメ ~受けなきゃソン、がん検診~



東京大学大学院医学系研究科
総合放射線腫瘍学講座 特任教授

中川 恵一 氏

東京大学医学部医学科卒業後、東京大学医学部放射線医学教室専任講師、准教授を経て現職。緩和ケア診療部長、放射線治療部門長などを歴任。著作には「がんのひみつ」「コロナとがん」などがんに関する著書多数。日本経済新聞でコラム「がん社会を診る」を連載中。

開場 13:30~

定員 250名 (先着順)

申込み 不要

イベント内容

場所:福寿の間 11:00~15:30

大腸がんクイズラリー

大腸がん撲滅トイレトペーパーをプレゼント!
(※個数に限りがあります。)

大腸トンネル探検隊

お子さまが大腸トンネルを探検できます!
検診の大切さを実感しましょう!

健康測定コーナー

ベジチェック ~野菜摂取レベル測定~
血管年齢測定 (血液の採取不要)



協力:NPO 法人プレイブサークル運営委員会



協力:日本生命保険相互会社

大腸がんは、早期発見・早期治療で9割以上が治ります!

主催:江戸川区

問い合わせ:健康部 地域保健課 調整係 TEL03-5661-1139

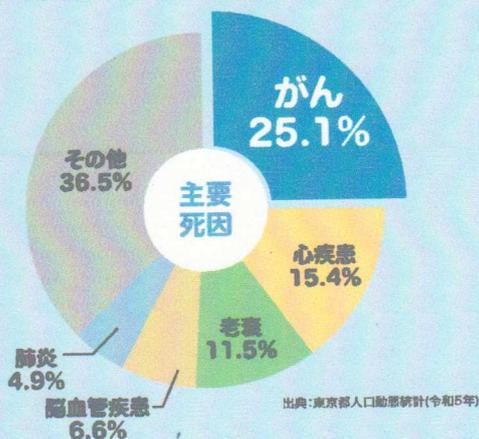


みんなでがん検診

がんは、一生のうち2人に1人がかかるとされる身近な病気!

江戸川区のがんの状況

4人に1人が、“がん”で亡くなっています。



早期発見・早期治療をすれば5年後の生存率は90%以上であることがわかっています。

出典: がん診療連携拠点病院等院内がん登録2014~2015年 5年生存率集計報告書

科学的根拠に基づくがん予防ガイドライン

「日本人のためのがん予防法(5+1)」



たばこは吸わない



飲酒をひかえる



食事をバランスよくとる



日常的に身体を動かす



適正な体重を維持する



感染を予防する

健康習慣を実行することで、がんのリスクは減少します。できることから始めましょう。

出典: 国立がん研究センターがん情報サービス

手軽にできる大腸がん検診を受けよう

全国で、大腸がんは最も多くの方がかかるがんです。*

① 大腸がんキットを受け取る

各健康サポートセンター・医療検査センター・区内指定医療機関のいずれかにあります



② 2日分、採便をする



③ 大腸がんキットを提出する

各健康サポートセンター・医療検査センター・区内指定医療機関のいずれかをお願いします



④ 後日、郵送された検査結果を確認する

「要精密検査」となったら、必ず精密検査を受けましょう。精密検査は保険診療となり有料です。

*出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) 2021年

元気なときこそ、がん検診!

7種類のがん検診を無料で受診できます。

種類	対象	検査内容など
大腸がん	40歳以上	便潜血検査
子宮頸がん	20歳以上	視診・細胞診・内診 2年に1回
乳がん	30歳以上	年齢によりエコー またはマンモグラフィ
胃がん	30歳以上	年齢によりバリウム または内視鏡
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン 喀痰細胞診
前立腺がん	60・65・70歳	血液検査
口腔がん	40歳以上	視触診



詳しくは区のホームページをチェック!

「けんしんナビ」は質問に答えるだけであなたに必要な検診がわかります!

