学期	月	週	週 _{時数} 単元名			内容		
		1	0		A 体つくり運動	A 体つくり運動		
	4	2	1	始業式·入学式	C 陸上競技 H 体育理論	・オリエンテーション、集団行動 ・アジリティ、筋トレ		
	月	3	3		運動やスポーツの多様性 [保健分野]	・運動会練習 C 陸上競技		
		4	3		心身の機能の発達と心の健康	・短距離走、リレー、1500M走 H 体育理論		
		5	2			運動やスポーツの多様性		
		6	3	遠足(1)		・運動やスポーツの必要性と楽しさ		
	5 月	7	3	修学旅行(3)		[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康		
1	7	8	3			・体の発育・発達		
学期		9	3			・呼吸器・循環器の発育・発達 ・生殖機能の成熟		
初		10	2	運動会	新体力テスト	・異性の尊重と性情報への対処 		
	6	11	2	定期考査	C 陸上競技 E 球技(ゴール型・ネット型)			
	月	12	3		D 水泳	C 陸上競技(短距離走・リレー)		
		13	2	三者面談		E 球技(ハンドボール、バレーボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ)		
		14	3		[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康			
	7 月	15	3			[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康		
	Я	16	2	終業式		・知的機能と情意機能の発達		
		17	3			・社会性の発達と自己形成 		
	9	18	3					
	月	19	1	定期考査	B 器械運動 F 球は(ベースボール型)	B 器械運動(マット運動)		
		20		生徒会選挙	日 体育理論	E 球技(ソフトボール) H 体育理論		
		21	1		運動やスポーツの多様性	・運動やスポーツへの多様な関わり方		
		22	3					
	10 月	23		学芸発表会		C 陸上競技(長距離走)		
		24	3		C 陸上競技			
		25		三者面談(3)				
		26		ロードレース		ロードレース大会 F 武道 E 球技(ゴール型)		
	1	27	1	定期考査	ロードレース大会			
	1 月	28	3		F 武道 E 球技(ゴール型)			
	л	29	3					
		30		三者面談				
	12	31	3					
	月	32	3					
		33		終業式				
		34			E 球技(ゴール型)	E 球技(サッカー、バスケットボール)		
	1 月	35			G ダンス	G ダンス		
		36	3	1		(現代的なリズムのダンス)		
		37	3		[保健分野]	[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康③ ・心と体の関わり		
		38			心身の機能の発達と心の健康③ 健康的な生活と疾病の予防①			
3	2 月	39		作品展		・欲求と欲求不満・ストレスへの対処と心の健康		
学期		40	3	нн/Д				
7切		41		定期考査		健康的な生活と疾病の予防① ・健康の成り立ちと疾病の発生要因		
		42		遠足		・運動と健康・食生活と健康 ・休養・睡眠と健康・調和のとれた生活		
	3 月	43	3		H 体育理論 運動やスポーツの多様性	H 体育理論		
		44		卒業式	圧物 ドヘハ・フツダ 本に	・運動やスポーツの多様な楽しみ方		
		74	'	十木八				

中の	令和5	中塻			2	年 保健体育 科	年間指導計画	江戸川区立南葛西中学校
1	学其	月月	週	時数		単元名	内	容
4 2 1 max A azz 株 保育語 技術音語 でリティーのの	学		1			C 陸上競技		
月 3 3 (金融の物)		4	2	1	始業式·入学式	H 体育理論	・アジリティ、筋トレ	
4 3 保健分野 保健分野 保健分野 保健分野 保健分野 保養の 保養の 保養の 保養の 保養の 保健の 保健の		月	3	3		是到 () () () ()		
1			4	3			・短距離走、リレー、1500M走	
1			5	2		世球な土冶と扶柄のア内心	運動やスポーツが心身の発達に与える効!	果と安全①
1			6	3	遠足(1)			
中			7	3	修学旅行(3)	新体力テスト	健康な生活と疾病の予防②	
10 2 運動会 11 2 運動会 11 2 運動会 12 2 運動会 13 2 三帝国政 (保健分野) (保健分		,,	8	3		C 陸上競技	・喫煙の害と健康・飲酒の害と健康	
10 2 運動会 7 次 12 次 12 次 13 次 14 公 3 15 公			9	3		 E 球技(ゴール型・ネット型)	・薬物乱用の害と健康 	
日 1 2 2 3 1 3 2 三者面談	141		10	2	運動会	D 水泳		
13 2 三者面談		6	11	2	定期考査	[保健分野]		
13 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1		月	12	3		健康な生活と疾病の予防②		
14 3			13	2	三者面談		[保健分野] 健康な生活と疾病の予防②	
月			14	3			・薬物乱用の社会的な影響	δn.
16 2 2 2 2 3 1 1 2 3 3 4 1 1 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3			15	3			大陸、灰色、米物間/100 女色に過ぎるが	×2
月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月 月		``	16	2	終業式			
月 19			17	3				
1			18	3				
A		月	19	1	定期考査	E 球技(ベースボール型) B 器械運動		
1			20	3				
10			21	1				
10				3				
24 3 25 2 = 電車職(3)			23	3	学芸発表会	O F# L ===++	区	
25 2 = 年本画談3 ロードレース大会 球技(タグラグビー) 球技(タグラグビー) 球技(タグラグビー) 球技(ブール型) 保健分野] 日本		` `	24	3		区 陸工税权		
26 2 ロードレス 27 1 1 定期考査 18 3 3 29 3 E 球技(ゴール型) (保健分野) (傷害・交通事故の危険予測と回避・犯罪被害の防止 20 3 3 3 1 終業式 2 3 3 3 3 1 5 3 3 5 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3			25	2	三者面談(3)			
1 27 1 定期考査 [保健分野] (傷害の防止			26	2	ロードレース	E 球技(ゴール型)		
月 28 3 3 29 3 3 30 2 三者面談 32 3 33 1 終業式 2 3 3 3 3 3 5 5 3 3 5 5			27	1	定期考査		・傷害、交通事故の発生要因・交通事故の危険予測と回避	
12 30 2 三者面談 31 33 32 33 33 1 終業式 2 34 1 始業式 E 球技(ゴール型) E 球技(サッカー、バスケットボール) G ダンス (現代的なリズムのダンス) [保健分野] 傷害の防止 [保健分野] 傷害の防止 1 定規考査 1 定期考査 1 上 体育理論 運動やスポーツの意義と効果 1 本育理論 運動やスポーツの意義と効果 1 本育理論 運動やスポーツの意義と効果 1 本育理論 運動スポーツの安全な行い方			28	3				
12 31 3 3 32 3 33 1 終業式 1			29	3				
32 3 3 3 3 3 3 3 3 4 3 3			30	2	三者面談			
33 1 終業式 34 1 始業式 日 球技(ゴール型) 日 球技(サッカー、バスケットボール) 日 球技(サッカー、バスケットボール) 日 球技(サッカー、バスケットボール) 日 球技(サッカー、バスケットボール) 日 球技(サッカー、バスケットボール) 日 球技(サッカー、バスケットボール) 日 球力 日			31	3				
34 1 始業式 E 球技(ゴール型) E 球技(サッカー、パスケットボール) 35 3 百人一首 G ダンス (現代的なリズムのダンス) 37 3 [保健分野] (傷害の防止② 自然災害による危険・自然災害による危険・自然災害による傷害の防止・共に生きる・応急手当の意義と心肺蘇生 40 3 41 1 定期考査 42 3 遠足 33 3 42 3 遠足		月	32	3				
1 35 3 百人一首 G ダンス (現代的なリズムのダンス) G ダンス (現代的なリズムのダンス) G ダンス (現代的なリズムのダンス) G 塚沙寺町 S = の防止 (現代的なリズムのダンス) G を のは、			33	1	終業式			
1 36 3 3 3 3 3 3 43 3 3			34	1	始業式	E 球技(コール型) 	E 球技(サッカー、バスケットホール) 	
37 3 [保健分野] (書の防止②) (自然災害による危険 自然災害による危険 自然災害による人間を関する 表述では、「は、「は、「は、「は、」」 表述では、「は、「は、」」 表述では、「は、「は、」」 表述では、「は、「は、」」 表述では、「は、「は、」」 表述では、「は、「は、」」 表述では、「は、「は、」」 表述では、「は、「は、」」 表述では、「は、」」 表述では、「は、、」 表述では、「は、」 表述では、「は、、」 表述では、、「は、、」 表述では、「は、、」 表述では、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、			35	3	百人一首	G ダンス		
38 3 校外学習 (場害の防止	3	月	36	3				
3 学期 39 3 作品展			37	3				
学期 2 39 3 作品展 40 3 41 1 定期考査 42 3 遠足 3 3 43 3 日 42 3 3 遠足 3 日 43 3 3 日 43 3 3 日 45 3 3 遠足 3 日			38					
41 1 定期考査 H 体育理論 42 3 遠足 3 43 3 B 日	学	2			作品展		・共に生きる	
41 1 定期考査 H 体育理論 42 3 遠足 3 43 3 43	期	月	40					
3 43 3			41					
				3	遠足	マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
´´			-					
		``	44	1	卒業式			

学期	月	週	時数		 単元	 :名	内容		
		1	0		<男子>	<女子>	〈男子〉		
1 学期	4	2		始業式·入学式	H 体育理論 文化としてのスポーツの 意義① [保健分野]	A 体つくり運動 C 陸上競技 H 体育理論 文化としてのスポーツ の意義① [保健分野] 健康的な生活と疾病 の予防①	A 体つくり運動 ・オリエンテーション、集団行動	A 体つくり運動 ・オリエンテーション、集団行動	
	月	3	3				・アジリティ、筋トレ・運動会練習	・アジリティ、筋トレ・運動会練習C 陸上競技	
		4	3				C 陸上競技 ・短距離走、リレー、1500M走	・短距離走、リレー、1500M走H 体育理論	
		5	2		健康的な生活と疾病の		H 体育理論 文化としてのスポーツの意義①	文化としてのスポーツの意義① ・現代生活におけるスポーツの文化的	
	5月	6		遠足(1)			・現代生活におけるスポーツの文化的意義	意義	
		7		修学旅行(3)			[保健分野] 健康と環境①	[保健分野] 健康と環境①	
		8	3				・環境への適応能力 ・活動に適する環境	・環境への適応能力 ・活動に適する環境	
		9	3				・室内の空気の衛生的管理	・室内の空気の衛生的管理	
州		10	2	運動会	新体力テスト	新体力テスト			
	6	11		定期考査		C 陸上競技		C 陸上競技(ハードル走)	
	月	12	3				C 陸上競技(高跳び・幅跳び)		
		13	2	三者面談	型)	E 球技(ゴール型) D 水泳	 E 球技(ソフトボール) B 水泳(クロ	E 球技(バスケットボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、	
		14	3		D 水泳		D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー)	ハダフフイ、個人メドレー) 	
	7 月	15	3		[/D /s+/\ P7]	[保健分野] 健康的な生活と疾病 の予防②		[保健分野]	
	月	16	2	終業式	[保健分野] 健康的な生活と疾病の		[保健分野] 健康と環境②	健康と環境② ・飲料水の衛生的管理	
		17	3		予防②		・飲料水の衛生的管理・生活に伴う廃棄物の衛生的管理	・生活に伴う廃棄物の衛生的管理	
	9月	18	3						
		19	1	定期考査					
		20	3	生徒会選挙	<男子> E 球技(ゴール型)	<女子> E 球技(ゴール型)	<男子> E 球技(バスケットボール)	<女子> E 球技(ハンドボール)	
	10月	21	1		この技(コール主)	H 体育理論	H 体育理論	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義② ・国際的なスポーツ大会が果たす文化 的な役割	
		22	3		H 体育理論 文化としてのスポーツの				
		23	3	学芸発表会					
		24	3						
		25	2	三者面談(3)	C 陸上競技	C 陸上競技	C 陸上競技(長距離走)	C 陸上競技(長距離走)	
		26	2	ロードレース	^	ロードレース大会 F 武道 E 球技(ゴール型) [保健分野] 健康的な生活と疾病 の予防③	ロードレース大会 F 武道(柔道) E 球技(タグラグビー) [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防③ ・感染症の原因とその広がり方・感染症の予防 ・性感染症の予防	ロードレース大会 E 球技(タグラグビー) F 武道(柔道) [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防③ ・感染症の原因とその広がり方 ・感染症の予防 ・性感染症の予防	
	1 1 月	27	1	定期考査					
		28	3		E 球技(ゴール型)				
		29	3		[保健分野] 健康的な生活と疾病の				
	12 月	30	2	三者面談	予防③				
		31	3						
		32	3			F	F 784+/11 1 2	F 7444 / 21 12 11 11	
		33	1	終業式	E 球技(ゴール型)	E 球技(ネット型)	E 球技(サッカー)	E 球技(バレーボール)	
	1月	34	1	始業式	E 球技(ネット型)	E 球技(ゴール型)	E 球技(バレーボール)	E 球技(サッカー)	
		35	3	百人一首					
		36	3		[保健分野] 健康的な生活と疾病の 予防④	[保健分野] 健康的な生活と疾病 の予防④	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防④ ・エイズの予防 ・保健、医療機関の利用	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防④	
		37	3					・エイズの予防 ・保健、医療機関の利用	
3	2 月	38		校外学習			・個人の健康を守る社会の取り組み	・個人の健康を守る社会の取り組み	
学		39		作品展		H 体育理論 文化としてのスポーツ の意義③	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義③ ・人々を結びつけるスポーツの文化的な	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義③ ・人々を結びつけるスポーツの文化的	
期		40	3						
		41							
		42		遠足	794	/2- 34 @	働き	な働き	
	3 [43	3						
	月	44	1	卒業式					