

学期	月	週	時数	単元名	内 容	
1 学期	4 月	1	0	A 体づくり運動 C 陸上競技 H 体育理論 運動やスポーツの多様性 [保健分野] 心身の機能の発達と心の健康	A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動 ・アジリティ、筋トレ ・運動会練習 C 陸上競技 ・短距離走、リレー、1500M走 H 体育理論 運動やスポーツの多様性 ・運動やスポーツの必要性和楽しさ	
		2	1			始業式・入学式
		3	3			
		4	3			
	5 月	5	2	遠足(1) 修学旅行(3)	[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康 ・体の発育・発達 ・呼吸器・循環器の発育・発達 ・生殖機能の成熟 ・異性の尊重と性情報への対処	
		6	3			
		7	3			
		8	3			
	6 月	9	3	新体力テスト	C 陸上競技 E 球技(ゴール型・ネット型) D 水泳 [保健分野] 心身の機能の発達と心の健康	
		10	2			運動会
		11	2			定期考査
		12	3			
	7 月	13	2	三者面談	C 陸上競技(短距離走・リレー) E 球技(ハンドボール、バレーボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ)	
		14	3		[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康	
		15	3		[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康 ・知的機能と情意機能の発達 ・社会性の発達と自己形成	
		16	2	終業式		
2 学期	9 月	17	3	B 器械運動 E 球技(ベースボール型) H 体育理論 運動やスポーツの多様性	B 器械運動(マット運動) E 球技(ソフトボール) H 体育理論 ・運動やスポーツへの多様な関わり方	
		18	3			
		19	1			定期考査
		20	3			生徒会選挙
	10 月	21	1	C 陸上競技	C 陸上競技(長距離走)	
		22	3			
		23	3			学芸発表会
		24	3			
	11 月	25	2	三者面談(3)		
		26	2	ロードレース	ロードレース大会	
		27	1	定期考査	F 武道 E 球技(ゴール型)	
		28	3			
	12 月	29	3			
		30	2	三者面談		
31		3				
32		3				
3 学期	1 月	33	1	終業式		
		34	1	始業式	E 球技(サッカー、バスケットボール)	
		35	3	百人一首	G ダンス (現代的なリズムのダンス)	
		36	3		[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康③ 健康的な生活と疾病の予防①	
	2 月	37	3	校外学習	[保健分野] 心身の機能の発達と心の健康③ ・心と体の関わり ・欲求と欲求不満 ・ストレスへの対処と心の健康	
		38	3	作品展	健康的な生活と疾病の予防① ・健康の成り立ちと疾病の発生要因 ・運動と健康・食生活と健康 ・休養・睡眠と健康・調和のとれた生活	
		39	3			
		40	3			
	3 月	41	1	定期考査		
		42	3	遠足	H 体育理論 運動やスポーツの多様性	
43		3		H 体育理論 ・運動やスポーツの多様な楽しみ方		
44		1	卒業式			

学期	月	週	時数	単元名	内 容	
1 学期	4 月	1	0	A 体づくり運動 C 陸上競技 H 体育理論 運動やスポーツの効果	A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動 ・アジリティ、筋トレ ・運動会練習	
		2	1			[保健分野] 健康な生活と疾病の予防②
		3	3			
		4	3			
	5 月	5	2	遠足(1) 新体カテスト	C 陸上競技 ・短距離走、リレー、1500M走 H 体育理論 運動やスポーツが心身の発達に与える効果と安全① ・運動やスポーツが心身に及ぼす効果	
		6	3			
		7	3			
		8	3			
	6 月	9	3	C 陸上競技 E 球技(ゴール型・ネット型) D 水泳	[保健分野] 健康な生活と疾病の予防② ・生活習慣の起こり方、予防・がんの予防 ・喫煙の害と健康・飲酒の害と健康 ・薬物乱用の害と健康	
		10	2			
		11	2			
		12	3			
	7 月	13	2	E 球技(ハンドボール・バレーボール) D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ)	[保健分野] 健康な生活と疾病の予防② ・薬物乱用の社会的影響 ・喫煙、飲酒、薬物乱用の要因と適切な対処	
		14	3			
		15	3			
		16	2			
2 学期	9 月	17	3	E 球技(ベースボール型) B 器械運動	E 球技(ソフトボール) B 器械運動(マット運動)	
		18	3			
		19	1			
		20	3			
	10 月	21	1	H 体育理論 運動やスポーツの意義と効果 C 陸上競技	H 体育理論 ・運動やスポーツの学び方 C 陸上競技(長距離走)	
		22	3			
		23	3			
		24	3			
	11 月	25	2	ロードレース大会 F 武道 E 球技(ゴール型)	ロードレース大会 F 武道 E 球技(タグラグビー)	
		26	2			
		27	1			
		28	3			
	12 月	29	3	[保健分野] 傷害の防止① ・傷害、交通事故の発生要因 ・交通事故の危険予測と回避 ・犯罪被害の防止	[保健分野] 傷害の防止① ・傷害、交通事故の発生要因 ・交通事故の危険予測と回避 ・犯罪被害の防止	
		30	2			
		31	3			
		32	3			
3 学期	1 月	33	1	終業式	E 球技(サッカー、バスケットボール)	
		34	1			
		35	3			
		36	3			
	2 月	37	3	G ダンス [保健分野] 傷害の防止	G ダンス (現代的なリズムのダンス) [保健分野] 傷害の防止② ・自然災害による危険 ・自然災害による傷害の防止 ・共に生きる ・応急手当の意義と心肺蘇生	
		38	3			
		39	3			
		40	3			
	3 月	41	1	H 体育理論 運動やスポーツの意義と効果	H 体育理論 運動やスポーツの安全な行い方	
		42	3			
43		3				
44		1				

学期	月	週	時数	単元名		内 容			
1 学期	4 月	1	0	<男子> A 体づくり運動 C 陸上競技 H 体育理論 文化としてのスポーツの意義① [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防①	<女子> A 体づくり運動 C 陸上競技 H 体育理論 文化としてのスポーツの意義① [保健分野] 健康的な生活と疾病の予防①	<男子> A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動 ・アジリティ、筋トレ ・運動会練習 C 陸上競技 ・短距離走、リレー、1500M走 H 体育理論 文化としてのスポーツの意義① ・現代生活におけるスポーツの文化的意義	<女子> A 体づくり運動 ・オリエンテーション、集団行動 ・アジリティ、筋トレ ・運動会練習 C 陸上競技 H 体育理論 文化としてのスポーツの意義① ・現代生活におけるスポーツの文化的意義		
		2	1					始業式・入学式	
		3	3						
		4	3						
	5 月	5	2	遠足(1)	新体力テスト	新体力テスト	[保健分野] 健康と環境① ・環境への適応能力 ・活動に適する環境 ・室内の空気の衛生的管理	[保健分野] 健康と環境① ・環境への適応能力 ・活動に適する環境 ・室内の空気の衛生的管理	
		6	3						修学旅行(3)
		7	3						
		8	3						
	6 月	9	3						
		10	2	運動会	C 陸上競技	C 陸上競技	C 陸上競技(高跳び・幅跳び)	C 陸上競技(ハードル走)	
		11	2	定期考査	E 球技(ベースボール型)	E 球技(ゴール型)	E 球技(ソフトボール)	E 球技(バスケットボール)	
		12	3	三者面談	D 水泳	D 水泳	D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー)	D 水泳(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー)	
	7 月	13	2						
		14	3						
		15	3						
		16	2	終業式	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防②	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防②	[保健分野] 健康と環境② ・飲料水の衛生的管理 ・生活に伴う廃棄物の衛生的管理	[保健分野] 健康と環境② ・飲料水の衛生的管理 ・生活に伴う廃棄物の衛生的管理	
9 月	17	3							
	18	3							
	19	1	定期考査						
	20	3	生徒会選挙	<男子> E 球技(ゴール型)	<女子> E 球技(ゴール型)	<男子> E 球技(バスケットボール)	<女子> E 球技(ハンドボール)		
10 月	21	1							
	22	3							
	23	3	学芸発表会	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義②	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義②	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義② ・国際的なスポーツ大会が果たす文化的な役割	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義② ・国際的なスポーツ大会が果たす文化的な役割		
	24	3							
11 月	25	2	三者面談(3)	C 陸上競技	C 陸上競技	C 陸上競技(長距離走)	C 陸上競技(長距離走)		
	26	2	ロードレース						
	27	1	定期考査	ロードレース大会 F 武道 E 球技(ゴール型)	ロードレース大会 F 武道 E 球技(ゴール型)	ロードレース大会 F 武道(柔道) E 球技(タグラグビー)	ロードレース大会 E 球技(タグラグビー) F 武道(柔道)		
	28	3		[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防③	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防③	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防③ ・感染症の原因とその広がり方 ・感染症の予防 ・性感染症の予防	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防③ ・感染症の原因とその広がり方 ・感染症の予防 ・性感染症の予防		
12 月	29	3							
	30	2	三者面談						
	31	3							
	32	3							
3 学期	1 月	33	1	終業式	E 球技(ゴール型)	E 球技(ネット型)	E 球技(サッカー)	E 球技(バレーボール)	
		34	1	始業式	E 球技(ネット型)	E 球技(ゴール型)	E 球技(バレーボール)	E 球技(サッカー)	
		35	3	百人一首					
		36	3		[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防④	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防④	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防④ ・エイズの予防 ・保健、医療機関の利用 ・個人の健康を守る社会の取り組み	[保健分野] 健康的な生活と疾病の予防④ ・エイズの予防 ・保健、医療機関の利用 ・個人の健康を守る社会の取り組み	
	2 月	37	3						
		38	3	校外学習					
		39	3	作品展					
		40	3						
	3 月	41	1	定期考査	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義③	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義③	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義③ ・人々を結びつけるスポーツの文化的な働き	H 体育理論 文化としてのスポーツの意義③ ・人々を結びつけるスポーツの文化的な働き	
		42	3	遠足					
43		3							
44		1	卒業式						